

会員の皆様へ

## 管理職・管理監督者向け

# メンタルヘルス・マネジメント検定試験 研修講座のご案内

平成23年度事業として、「メンタルヘルス・マネジメント検定試験研修講座」に対しまして、補助斡旋をいたします。

ぜひ、この機会にご参加下さい。

今回の講習は、基本講座と受験対策講座で構成されています。

### 受講費（公式テキスト代金を含む）

基本講座のみ                      補助斡旋価格      8,000円（消費税込）

基本講座 + 受験対策講座      補助斡旋価格      16,000円（消費税込）

コースの内容・申込方法等は、つぎの面をご覧ください。

オアシス主催

# 急増！職場の過重労働による 心の病

2008年4月から『長時間労働者への医師等による面接指導の実施』が50人未満の事業所も義務化されました（改正労働安全衛生法適用による）。

（財）社会経済生産性本部が2004年に行った調査（全上場企業2,676社）では、約6割の企業が、最近3年間で企業内の『心の病』が増加傾向にあると回答しており、メンタルヘルス対策は企業の重要課題となっています。

ストレス

うつ病・心身症・統合失調症・アルコール依存症  
パニック障害などによる・・・

自殺 休職 離職

●訴訟問題へ発展 ●企業イメージの低下 ●労働力の低下  
問題が起こる前に有効な対策を！



職場内で出来ることから取り組む事が大切です！



- ☆ ストレスとの正しい付き合い方を知らせること。
- ☆ メンタルヘルスの重要性を理解させること。
- ☆ 職場内にメンタルヘルスの理解者を育成し取り組みを推進すること。

<研修企画>

合同会社オアシス

〒541-0054

大阪府中央区平野町 1-5-11

エルギヤラン平野町ビル 302

TEL : 06-6210-3413(研修実施日のみ)

# メンタルヘルス・マネジメント検定試験研修

メンタルヘルス・マネジメント検定試験は、CSR(企業の社会的責任)の推進、人事労務管理の視点からの人的資源の活性化、労働生産性の向上を図るため、人事・労務担当者および管理職、一般社員を対象にメンタルヘルスに関する知識や具体的方法などを問うもので、大阪商工会議所が開発し、主催する試験です。今回ご紹介する検定試験は、管理者向けのラインケアコースで、一般受講料は2日間で30,000円です。下記の通り、共済会様の費用一部負担で、割安となっております。一日のみのご受講も可能ですが、2日目受講者には受験対策研修と特別練習問題をお渡しします。この機会に大阪商工会議所の検定試験にも挑戦していただきますようご案内申し上げます。

## ラインケアコース (管理職・管理監督者向け)

1日目『基本研修』10:00～17:00 2日目『受験対策研修』10:00～17:00

受講料：I. 1日目研修のみ受講 (8000円税・公式テキスト代込み)

\*一般受講料は15,000円で、差額は共済会様のご負担です。

II. 2日間受講 (16000円税・公式テキスト+オリジナル問題集代込)

\*一般受講料は30,000円で、差額は共済会様のご負担です。

	A：日・月コース	B：日曜コース
基本研修	1月22日(日曜)	1月29日(日曜)
受験対策研修	1月23日(月曜)	2月5日(日曜)

\*試験は、11月及び3月に実施される公開試験でのご受験となります。(お申込みは直接お願いします)

\*お申込が多数の場合は、先着順とさせていただきます。(お申込が5名に満たない場合は開催を中止します)

大阪商工会議所が認定するメンタルヘルス・マネジメント検定試験には3つのコースがありますが、厚労省指針で最も重要とされる「ラインケア」推進者を育成するのにふさわしいコースです。

コース	II種(ラインケアコース)
対象	管理職・管理監督者
目的	部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策の推進(ラインケア対策)
達成目標	部下が不調に陥らないよう普段から配慮するとともに、部下に不調が見受けられた場合には安全配慮義務に則った対応を行うことが出来る。
講習内容	<p>&lt;1日目&gt;</p> <p>①メンタルヘルスケアの意義と管理監督者の役割</p> <p>②ストレス及びメンタルヘルスに関する基礎知識</p> <p>③職場環境等の評価及び改善の方法</p> <p>④個々の労働者への配慮</p> <p>⑤労働者からの相談の方法(話の聞き方、情報提供及び助言の方法等)</p> <p>⑥社内外資源との連携と労働者のプライバシーへの配慮</p> <p>⑦心の健康問題で休業した労働者の職場復帰支援</p> <p>&lt;2日目&gt;</p> <p>①練習問題解説</p> <p>②出題傾向とポイント説明～自習時間</p>

### オアシス研修の特長

#### <基本研修>

- ・ 専門家による研修です。

心理カウンセラーであり、ラインケアコース合格者の社労士が講師を務めます。

- ・ 公式テキストの要点をしっかりとご説明します。公式テキストの要点を纏めたアクティブリード、オリジナルレジメを補助教材として使用します。

#### <受験対策研修>

- ・ 短時間で効果的な学習が出来ます。

お忙しい受講者の皆様のために、1週間1日30分の学習でポイントが身につく問題集をお渡しします。

- ・ 受験テクニックを伝授します。

問題集の解説と、受験ポイントを受験対策研修でみっちりとお教えします。

\*1日目の講義内容の順は、入れ替わる場合があります。ご了承ください。

# 共済会会員様専用（メンタルヘルス・マネジメント、ラインケアコース）研修申込書

受講希望日	A 基本研修受講：(8,000 円) 1/22 のみ・B 基本研修受講：(8,000 円) 1/29 のみ A 基本研修+受験対策研修受講 (16,000 円)・B 基本研修+受験対策研修受講 (16,000 円) * 上記 4 つのうち、ご希望コース○印でお選び下さい
開催場所	研修室「オアシス」(大阪市中央区平野町 1 丁目 5 番 1 1 号エルギヤラン平野町ビル 302) * 堺筋線北浜駅、5 番出口徒歩 5 分

ご受講者様	
施設番号	
施設名	フリガナ
会員番号	
氏名	フリガナ

受験票送付先住所（施設・自宅）			
住所	〒		
TEL *携帯可		FAX	
宛先			

各回とも、お申込みが 5 名未満の場合は開催を中止いたします。

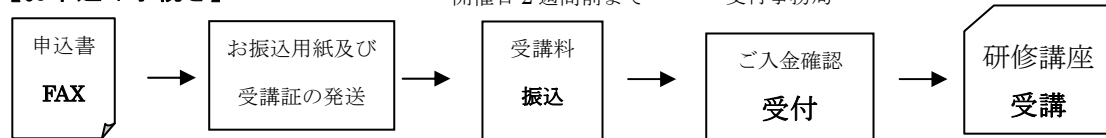
- \* ■ 受講証送付先 郵送にて各施設担当者様またはご自宅にお送りします。
- \* ■ 公式テキスト 基本研修当日にお渡しします。(受験対策講座のみの方は、公式テキストは書店でお求め下さい)
- \* ■ 領収書 お振込用紙の受領証をもって領収書とさせていただきます。
- \* ■ 下記の取り扱いについて (  同意する  同意しない ) \* 同意いただけない場合には、お申込みいただけません。

## 【個人情報の取り扱いについて】

- セミナールーム・オアシスは、当申込書にてお客様からご提供いただきました「個人情報」を、当研修の運営、及び当社主催の講座、研修のご案内等の営業活動に必要な範囲内にて使用します。
- 当社は、お客様の個人情報を適切な安全対策のもと管理し、漏洩等の防止に努めます。また、次の場合を除き、お客様の同意なく第三者への開示・提供はしません。  
(法令に基づく場合・上記利用目的を達成するために業務委託先企業へ個人情報の取扱を委託する必要がある場合)
- 当社は、業務委託を行う際、委託先企業との間で適切な機密保持契約を締結し、個人情報の取扱を管理・監督します。
- お客様ご自身の個人情報の開示・訂正・削除を希望される場合には下記お問い合わせ先までご連絡ください。

申込書送付先	<受付事務代行>セミナールーム・オアシス 共済会様研修担当
お問い合わせ先	* FAX06-4707-6601 TEL06-7878-3306

## 【お申込み手続き】 FAX又はメール



\* 万が一開講日一週間前になりましても受講証が届かない場合は、担当者までお問い合わせください。

## 【確認事項】

- \* お申込みの際には上記「個人情報保護の取り扱いについて」下記「ご確認事項」をご了承頂いたものとしてお取扱いいたします。
- 受講料金：共済会様の補助により会員価格となっています。
- 受講料金のお支払期日：開講日 1 週間前までにお支払ください。
- クーリングオフ：個人でお申込みの場合は、お申込み日から 8 日以内であればクーリングオフを申し受けます。
- 受講欠席の場合：当社が主催する別日程の公開講座を受講いただけます。
- 受講料金は返金せずにお預かり金とさせていただきます。
- お預かり金について：お預かり金の有効期限は 1 年とさせていただきます。テキスト改定があった場合は、受講時に再度購入いただけます。