

共済会会員の皆様！！

“交流分析”を学びませんか

メンタルヘルス対策に役立つ
対人対応能力アップで、業務に役立つ
心理カウンセラーの道が開ける

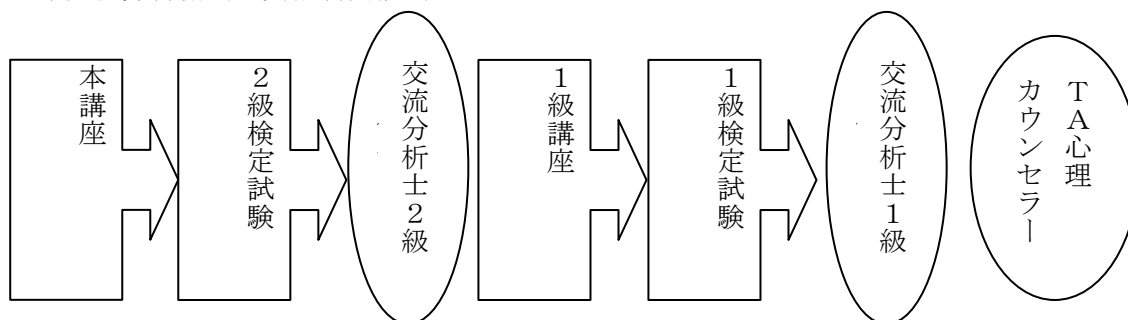
アメリカのバーン博士(E.Berne 1910～1970) によって創設されたTA (Transactional Analysis) は、日本では「交流分析」と呼ばれ精神分析学の口語版として位置づけられています。

「交流分析」は、個人が成長し変化するためのシステムティックな心理療法として活用できる、パーソナル理論であり、またコミュニケーション理論や発達心理学理論などにも関係があります。

この理論を学び、身につけることで、職場のメンタルヘルス対策にも役立つ事はもちろん、人が相手の福祉施設の事業においては対人能力アップに役立ちます。

また、この講座を6日間・40時間受講すると交流分析士2級の受験資格が与えられます。

日本交流分析協会の資格制度概要



講座で学べる7つのジャンルの効果

ストローク

相手の存在を認める全ての言動をストロークと呼んでいます。人との接し方に役立ちます。

自我状態

自分の特性と改善の方法を知ることにより、自分のストレスはもちろん周囲のストレスの軽減も図れます。

対話分析

相手の気持ちに沿った対応が出来ることにより、施設利用者の満足度が高まります。

人生態度

自分も相手もOKという相互理解の関係を目指すことで、職場の風土の改善にもつながります。

時間の構造化

生き甲斐のある自分の時間の使い方をすることにより、生き生きと仕事に向かえるようになります。

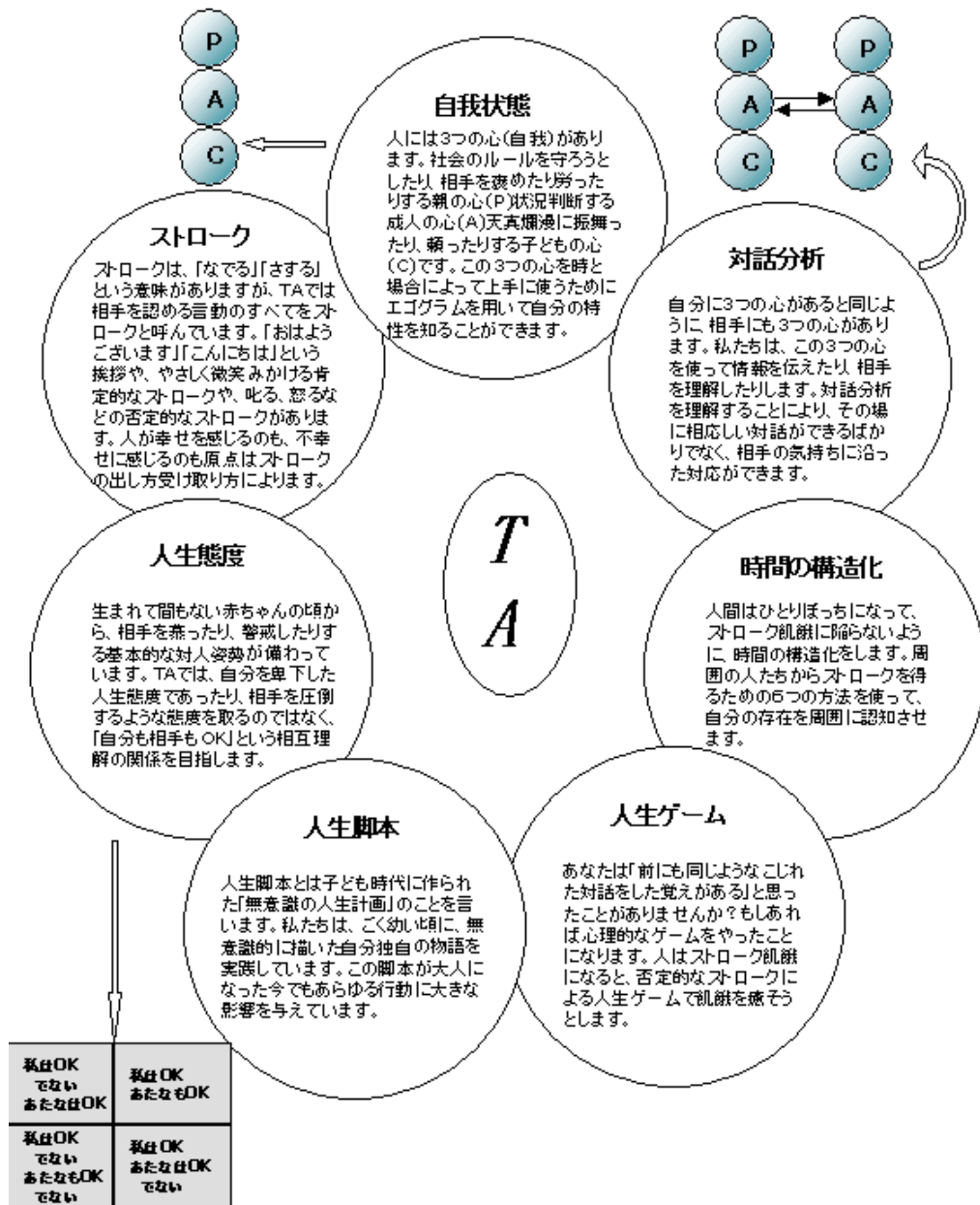
心理ゲーム

心理的ゲームを知ることにより、自分の行動を改めることにつながります。

□ 人生脚本

自分の行動に影響を与えていることを理解する事で、仕事や生活に前向きなっていけます。

TA～7つのジャンル



出典 ; NPO 法人日本交流分析協会 関西支部 HP より
(<http://www3.osk.3web.ne.jp/%7Ekansaita/WhatsTA.htm>)

<講座概要>

テーマ「7つのジャンル（道具）を正しく知ろう～交流分析士2級へのパスポート」

開催場所 セミナールーム・オアシス

大阪市中央区平野町1丁目5番11号エルギャラン平野町ビル3F

*堺筋線北浜駅 5番出口徒歩3分

<受講料>

35,000円

<参考>交流分析協会主催講座 6日間 51,450円*差額は共済会様の補助です。

*受講修了者は、交流分析協会が実施する「交流分析士2級資格認定試験（2日間・31500円）」を受験することができます。

<開催予定日>

水曜（1日×6回）コース 2011年11月23日～12月28日まで

土曜（1日×6回）コース 2012年1月7日～2月11日まで

テーマ	ジャンル	水曜コース 9:30～17:30	土曜コース 9:30～17:30
自分を理解する	ストローク	11月23日（水）	1月7日（土）
	自我状態	11月30日（水）	1月14日（土）
相手との関わり方を知る	対話分析	12月7日（水）	1月21日（土）
	人生態度	12月14日（水）	1月28日（土）
生き方を知る	心理ゲーム	12月21日（水）	2月4日（土）
	人生脚本、時間の構造化	12月28日（水）	2月11日（土）

<注意事項>

各回講座開催最低人数3名。

各コース日程の組み合わせでの受講申し込みは出来ません。ただし、欠席される日の内容を他コースで補講として受講いただくことは出来ます。補講の受講料は、7時間（1日分）までは無料です。それ以上の補講となった場合は、1時間当たり1000円の補講料をお支払いいただきます。

詳しくは研修当日講師にお聞き下さい。

共済会会員様専用（交流分析講座）申込書

受講希望日 *希望コースを○印でお選び下さい	I：水曜コース・1日×6回コース（35,000円） II：土曜コース・1日×6回コース（35,000円）
開催場所	セミナールーム・オアシス 大阪市中央区平野町1丁目5番11号エルギヤラン平野町ビル3F

ご受講者様		受験票送付先（施設・ご自宅）○を付けてください	
施設番号		住所	〒 —
施設名	フリガナ	TEL	
会員番号		FAX	
氏名	フリガナ	申込担当者	

*各回とも、お申込みが3名未満の場合は開催を中止いたします。

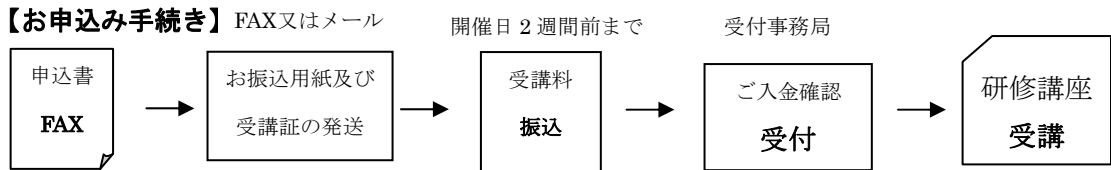
*定員10名までとしますので、お申込み順で受け付けます。

- * ■ 受講証送付先 郵送にて各施設担当者様にお送りします。
- * ■ 研修資料 コース1日目にお渡しします。
- * ■ 領収書 お振込用紙の受領証をもって領収書とさせていただきます。
- * ■ 下記の取り扱いについて（同意する 同意しない）*同意いただけない場合には、お申込まないでください。

【個人情報の取り扱いについて】

- 株式会社ASKは、当申込書にてお客様からご提供いただきました「個人情報」を、当研修の運営、及び当社主催の講座、研修のご案内等の営業活動に必要な範囲内にて使用します。
- 当社は、お客様の個人情報を適切な安全対策のもと管理し、漏洩等の防止に努めます。また、次の場合を除き、お客様の同意なく第三者への開示・提供はしません。
（法令に基づく場合・上記利用目的を達成するために業務委託先企業へ個人情報の取扱を委託する必要がある場合）
- 当社は、業務委託を行う際、委託先企業との間で適切な機密保持契約を締結し、個人情報の取扱を管理・監督します。
- お客様ご自身の個人情報の開示・訂正・削除を希望される場合には下記お問い合わせ先までご連絡ください。

申込書送付先 お問い合わせ先	セミナールーム・オアシス 共済会様研修担当 *FAX06-4707-6601 TEL06-7878-3306
-------------------	---



*万が一開講日一週間前になりましても受講証が届かない場合は、担当者までお問い合わせください。

【確認事項】

- *お申込みに際しましては上記「個人情報保護の取り扱いについて」下記「ご確認事項」をご了承いただいたものとしてお取扱いいたします。
- 受講料金：共済会様の補助により会員価格となっております。
- 原則としてお申込み時の日程で受講いただくこととします。（補講については、講師に確認下さい）
- 受講料金のお支払期日：開講日1週間前までにお支払ください。
- クーリングオフ：個人でお申込みの場合は、お申込み日から8日以内であればクーリングオフを申し受けます。
- 受講欠席の場合：当社が主催する別日程の講座を受講いただけます。
- 受講料金は返金せずに受講時まで「お預かり金」とさせていただきます。
- お預かり金について：お預かり金の有効期限は1年とさせていただきます。テキスト改定があった場合は、受講時に再度購入いただきます。