

長野県信濃町「癒しの森」と提携いたします

本年度の新規事業として、長野県信濃町が実施している「癒しの森」と提携いたします。

日々ストレスと闘いながら頑張っている方々に

- ①自然の中で自分を見つめ直す
- ②自然の中で適切な生活のリズムを取り戻す
- ③自然の中に自分の癒しの場所を見つける

という3点を目標に作られているのが「癒しの森」プログラムです。

プログラムの詳細については、同封の資料をご覧ください。

また、信濃町の下記ホテルとも契約し、本会「提携旅館・ホテル共通利用券」をご利用いただけますので、是非一度、「癒しの森」を体験してください。

なお、ホテル予約の際は「大阪民間共済会」の会員であることをお申し出下さい。



提携ホテル&宿泊プラン

・野尻湖ホテル・エルボスコ AWキッチン

- ①スーペリアツイン 20,000円(1泊2食・利用券利用時)
- ②スタンダードツイン 15,000円(1泊2食・利用券利用時)

・ホテルタングラム

(1泊朝食付)

	料 金
大人 平日	7,350円
大人 休 前	9,975円
小学生 平日	6,300円
小学生 休 前日	8,925円

消費税・サービス料込み、入湯税別途 150円(12歳以上)

除外日 4/28~5/5、8/12~8/15、12/27~1/3、1/10、11、2月の土曜日

小人→小学生未満 申込は2ヶ月前同日より

除外日も含め、ホームページに掲載されている宿泊料金プランでの利用も可能です。

(「提携旅館・ホテル共通利用券」利用可能)



◇家庭常備薬を斡旋します◇

この度、会員並びに家族の皆様の健康管理の一助として家庭常備薬の斡旋を致します。市販よりお求めやすい価格になっておりますので、ご希望の方は下記の要領によりお申し込み下さい。

1. 申込方法 申込書の希望品目ごとに数量及び金額を記入して各施設ごとに一括して大阪民間共済会宛ご送付下さい。
2. 申込締切日 平成20年5月31日(当日消印有効)
3. 商品のお届け日 平成20年6月下旬直接貴事業所までお届けします。(個人別に袋詰めしてあります)
4. 代金支払方法 現品と共に個人毎の振込用紙を同封しておりますので各自で白石薬品(株)宛にお振込下さい。(振込手数料は不要)
〒578-0954 東大阪市横枕12-19
白石薬品株式会社 担当 管理課
TEL.0729-61-7473

斡旋品目録

「メタボリックシンドローム対策」

20年4月より、40~74歳までの医療保険加入者全ての人を対象に、「特定健診・保健指導」制度がスタートしています。従来の病気の発見、治療を目的とした健康診断から、生活習慣病の予防に重点を置いた新たな健診制度です。「歩く」という日常動作をエクササイズに変える「エクサウォーカー」は、はいて歩く事で生活習慣改善や、肥満解消をバックアップします。



共済会だより

May 2008
Vol.84



—あこがれの避暑地 軽井沢—

リフレッシュプラン in 軽井沢

参加者を募集します

今年度のリフレッシュプランは、国内・海外あわせて4コースをご案内いたしますが、その第二弾として、憧れの避暑地 軽井沢フリープラン2泊3日を実施いたします。滞在は、軽井沢プリンスホテルをご用意いたしました。

この事業は、福祉施設でご活躍されている皆様にひとときの休息を提供して、おおいにリフレッシュしていただき今後の活力としていただくことを目的とした事業です。

また、長期に会者の参加につきましては、旅行代金の一部を助成いたします。

申込方法など詳しくは、パンフレットを同封いたしましたので、ご覧になって申し込み下さい。

- ◎旅行期間 第1班 平成20年7月11日(金)~7月13日(日)
第2班 平成20年7月12日(土)~7月14日(月)
- ◎利用ホテル 軽井沢プリンスホテル(ツインルーム利用)
- ◎旅行代金 *平成20年4月1日付けで在会11年以上の方は共済会より50,000円の助成が受けられます。(ただし、すでに助成をうけられた方を除く)
- ◎募集人員 各班20人(定員になり次第締切)



広報「共済会だより」 第84号
発行日:2008年5月1日



〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
TEL 06-6768-8144(代表) FAX 06-6768-9362
E-mail info@kyosaikai.or.jp
Homepage http://kyosaikai.or.jp/



行程表

日次	月日・曜日	行程	宿泊・備考
1	7/11(金)	新大阪駅<9:30頃> のぞみ4 ■<12:06>東京駅<12:24>■ 車中弁当	軽井沢 軽井沢プリンスホテル <ウエスト>
	7/12(土)	あさま523 軽井沢プリンスホテル	
2	7/12(土)	朝食は、ホテルにて。	軽井沢 軽井沢プリンスホテル <ウエスト>
	7/13(日)	【終日】 避暑地のリゾート軽井沢で、 リフレッシュしてください。	
3	7/13(日)	朝食は、ホテルにて。 軽井沢駅<14:19> あさま528	軽井沢 軽井沢プリンスホテル <ウエスト>
	7/14(月)	■<15:32>東京駅<15:46>■ のぞみ125 ■<18:19>新大阪駅	