

「癒しの森」体験ツアー(研修)参加者募集

今年度から、共済会ではメンタルヘルス対策の一環として「癒しの森」事業を活用しています。

つきましては、このプログラムを体験していただける方を下記のとおり募集いたします。

森林メディカルトレーナーの方にご案内いただき、森の中を歩いてみませんか?

非日常の世界、癒しの森を是非一度、体験してみてください。
なお、実施に当たっては、共済会が信濃町滞在中の費用補助を行います。



募集要項

- 日程: 平成21年10月26日(月)~10月28日(水)
- 参加対象: ①職員の健康管理(安全衛生・ラインケア)を担当している方。
②メンタルヘルス対策(セルフケア)に興味のある方。
- 行き先: 長野県信濃町
- 宿泊先: 癒しの森の宿(ペンション利用。相部屋)
- 募集人員: 20人(先着順)
- 参加費: 25,000円
- 申込方法: 別紙申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。
大阪民間共済会 06-6768-9362
※詳細は、別紙案内をご覧ください。

RE/OL リソル ホテル330グランデ岐阜

ご利用期間: 2009年11月30日まで
10月1日より当ホテルは、「ホテルリソル岐阜」に名称が変わります。

長良川 鵜飼&宿泊プラン

- トリプル 4,500円
- ツイン 5,500円
- シングル 6,000円

10月15日まで

1泊素泊り+特典付き
(お1人様税込料金)

※土曜・休前日は上記プラス500円、シングルはプラス1,000円



長良川
鵜飼乗船券付

通常
3,300円

特選! 飛騨牛御膳プラン

- トリプル 7,000円
- ツイン 7,500円
- シングル 8,350円

1泊2食付
(お1人様税込料金)

※土曜・休前日も同一料金

飛騨牛御膳



十数種類の朝食

〒500-8175 岐阜県岐阜市長住町5-8
TEL:058-267-0330 FAX:058-264-1330
E-mail: gifu@resol-hotel.jp
電車: JR「岐阜駅」より徒歩3分、名鉄「岐阜駅」より徒歩5分。
自動車: 名神高速「岐阜羽島IC」より30分。
駐車場は、ホテルの横の「P926」(有料)



ご予約はホテルに直接お申し込ませ。
本プランをお申込の際は「大阪プラン」とお申し出ください。

共済会だより

September 2009
vol.100



大阪民間共済会キャラクター
「きょうちゃん」

リフレッシュプラン

in 北欧

参加者を募集します



今年度のリフレッシュプランは、国内・海外あわせて4コースをご案内いたしますが、その第4弾として、北欧フリープラン6日間を実施いたします。

この事業は、福祉施設でご活躍されている皆様にひとときの休息を提供して、おおいにリフレッシュしていただき今後の活力としていただくことを目的とした事業です。

また、長期在会者の参加につきましては、旅行代金の一部を助成いたします。

申込方法など詳しくは、パンフレットを同封いたしましたので、ご覧になって申し込み下さい。

期日	都市名	時間	交通機関	行程	食事
11/23 (月)	関西空港 関西空港 ストックホルム	10:00 12:00 18:10	AY-078 AY-645	国際線出発ロビーご集合 航空機にて、空路(ヘルシンキ経由15:15/16:40)ストックホルムへ ストックホルム到着後、ホテルへ	夕:X
11/24 (火)	ストックホルム			【終日】自由行動 美しい水の都ストックホルム市内の観光やショッピング等をお楽しみください。 OP.ストックホルム市内観光とドロットニングホルム宮殿観光(昼食付) オペラハウスのメインダイニングでのデラックスディナー	朝:○ 昼:X 夕:X
11/25 (水)	ストックホルム			【終日】自由行動 各種観光プランや、福祉施設見学などのオプションプランでお過ごしください。 OP.福祉施設視察3時間(日本語通訳付、小グループにて催行) ・グループホーム・ナースングホーム・イケアセンター・リハビリテーションセンター ・保育園(障害児のための)・ホームヘルプサービスセンター など... OP.ホテルでのディナー	朝:○ 昼:X 夕:X
11/26 (木)	ストックホルム	17:00		出発まで、自由行動。 ストックホルムから豪華客船「シリヤライン」にて航路ヘルシンキへ。 OP.船内でのコースディナー OP.AクラスキャビンへのランクUP	朝:○ 昼:X 夕:X
11/27 (金)	ヘルシンキ	09:55		ヘルシンキ到着。 ヘルシンキ市内観光 ●大聖堂、●マーケット市場、●テンペリアウキオ教会 などをご見学いただきます。 【午後】自由行動 OP.陶磁器メーカーアラビア社 博物館見学 ファクトリーアウトレットのお買い物 ヘルシンキから、空路関西空港へ	朝:○ 昼:X
11/28 (土)	関西空港	09:45		関西空港到着後、解散。	

- ◎ 旅行期間 平成21年11月23日(月)~28日(土)〈6日間〉
- ◎ 旅行代金 149,000円(会員またはその家族)
*平成21年4月1日付けで在会11年以上の方は共済会より50,000円の助成が受けられます。(ただし、すでに助成をうけられた方を除く)
- ◎ 募集人員 40人(定員になり次第締切)



広報「共済会だより」 第100号
発行日:2009年9月1日



〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
TEL 06-6768-8144(代表) FAX 06-6768-9362
E-mail info@kyosaikai.or.jp
Homepage http://kyosaikai.or.jp/