

「癒しの森」体験ツアー（研修）参加者募集

共済会ではメンタルヘルスケアの一環として「癒しの森」事業を活用しています。つきましては、このプログラムを体験していただける方を下記のとおり募集いたします。

森林メディカルトレーナーの方にご案内いただき、森の中を歩いてみませんか？非日常の世界、癒しの森を是非一度、体験してみてください。

なお、実施に当たっては、共済会が信濃町滞在中の費用補助を行います。



募集要項

- 日 程：**平成22年5月23日(日)～5月25日(火)
参加対象：①職員の健康管理(安全衛生・ラインケア)を担当している方。
 ②メンタルヘルスケア(セルフケア)、森林セラピーに興味のある方。
行き先：長野県信濃町
宿泊先：癒しの森の宿(ペンション利用。相部屋の場合あり)
募集人員：20人(先着順)
参加費：25,000円
申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。
 大阪民間共済会 FAX 06-6768-9362
 ※詳細は、別紙案内をご覧ください。

癒しの森通信 ①

本会が、メンタルヘルスケアの一環として「癒しの森体験ツアー(研修)」を開始してから1年が経ち、約50人の会員の皆様にご参加いただきました。

この研修は他の研修と異なり、体験したこととの考え方が参加者それぞれで異なります。道端の植物に惹かれる方もいれば、大木を仰ぎ見て無意識のうちに大きくため息をつく方、山菜やきのこ等を必死で見つけようとする方、空の青さと山の緑のコントラストに感動する方、あるいは地震滝の瀑布を間近で眺めながら岩に腰をかけて物思いにふける方。それぞれの方法で自然とけ込み、自分の中にあるストレス等をはき出しているようです。気分がすっきり

りした後は、地元の食材を使った食事を堪能し、参加者同士で情報交換。

アロマセラピー講座やハーブティーの作り方講習など、日常生活に役立つ知識も習得できます。

森の考え方は参加者によって千差万別なので、みなさん、職場へ戻られてから、職場の方々に研修の中身を伝えるのに困っていると聞きます。なので、参加者の皆さんには、職場に戻られたら「勉強になったから、とにかく、1回行っておいで!」と、言っていただくようお願いしています。

是非一度、癒しの森を体感してみてください。森へご一緒出来る日を楽しみにしています。

癒しの森体験ツアー(研修)日程(予定)

- ① 5月23日(日)～5月25日(火)
- ② 7月31日(土)～8月2日(月) 施設長・管理者対象
- ③ 9月12日(日)～9月14日(火)
- ④ 11月5日(金)～11月7日(日)
- ⑤ 平成23年2月24日(木)～2月26日(土)



共済会だより

April 2010
vol.107



大阪民間共済会キャラクター
“きょうちゃん”

リフレッシュプラン

参加者を募集します

今年度のリフレッシュプランは、国内・海外あわせて4コースをご案内いたします。

この事業は、福祉施設でご活躍されている皆様にひとときの休息を提供して、おおいにリフレッシュして、今後の活力としていただくことを目的とした事業です。

また、平成22年4月1日現在で在会11年以上の方は共済会より50,000円の助成が受けられます。

(ただし、すでに助成を受けられた方を除く)

申込方法など詳しくは、同封のパンフレットをご覧ください。

第1弾

リフレッシュプラン IN フロリダ

- ◎日 程 平成22年7月7日(水)～7月12日(月) 5泊6日
- ◎旅行代金 169,000円(会員またはその家族)
- ◎募集定員 30人
- ◎最小催行 20人
- ◎申込締切 5月14日(金)(定員になり次第締切)

第2弾

リフレッシュプラン IN 阿蘇・黒川温泉

- ◎日 程 平成22年8月9日(月)～8月11日(水) 2泊3日
- ◎旅行代金 90,000円(会員またはその家族)
- ◎募集定員 30人
- ◎最小催行 15人
- ◎申込締切 7月8日(木)(定員になり次第締切)

第3弾

リフレッシュプラン IN 屋久島

- ◎日 程 平成22年10月16日(土)～10月18日(月) 2泊3日
- ◎旅行代金 100,000円(会員またはその家族)
- ◎募集定員 30人
- ◎最小催行 15人
- ◎申込締切 9月16日(木)(定員になり次第締切)

第4弾

リフレッシュプラン IN 北欧

- ◎日 程 平成22年11月24日(水)～11月29日(月) 5泊6日
- ◎旅行代金 149,000円(会員またはその家族)
- ◎募集定員 30人
- ◎最小催行 20人



広報「共済会だより」第107号
発行日:2010年4月1日



財団法人
大阪民間社会福祉事業
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
TEL 06-6768-8144(代表) FAX 06-6768-9362
E-mail info@kyosaikai.or.jp
Homepage http://kyosaikai.or.jp/