

「癒しの森」体験ツアー（施設長・管理者向け研修）参加者募集

共済会ではメンタルヘルスケアの一環として「癒しの森」事業を活用しています。
 つきましては、このプログラムを体験していただける方を下記のとおり募集いたします。
 森林メディカルトレーナーの方にご案内いただき、森の中を歩いてみませんか？
 非日常の世界、癒しの森を是非一度、体験してみてください。
 なお、実施に当たっては、共済会が信濃町滞在中の費用補助を行います。

募集要項

- 日程：**平成22年7月31日(土)～8月2日(月)
参加対象：施設長、管理者
行き先：長野県信濃町
宿泊先：癒しの森の宿(野尻湖ホテル エルボスコ)
募集人員：20人(先着順)
 なお、募集定員(20人)に満たない場合は、ツアーを中止させていただきますことがございますので、予めご了承下さい。
参加費：35,000円
申込方法：別紙申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。
 大阪民間共済会 06-6768-9362
 ※詳細は、別紙案内をご覧ください。
 ※今回は、現地集合(野尻湖ホテル エルボスコまたはJR黒姫駅)です。



癒しの森通信②

初めまして…でない方もいらっしゃいますが(^ ^)。癒しの森で提携させていただいています信州・信濃町で森林メディカルトレーナーをしております高力(こうりき)と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

次回号より、コラム「なぜ、森で人は癒されるのか?健康になるのか?」を担当させていただきますので本日はご挨拶です。

信濃町が癒しの森を始めて8年目になります。その間、医師と連携してエビデンス(科学的証拠)を蓄えて企業との提携を進めて参りました。心と身体の未病にそして快復に「快適な森林環境下を歩く、のんびり過ごす」ことはとても有効なのです。特にストレス過多の現代に置いてはよけいです。ヒトが誕生してから500万年とも600万年とも言われています。ヒトはその99.99%以上を森

や自然の中で暮らしてきました。身体にはそのDNAがしっかりと受け継がれているのです。…こんなにもストレスの時代に入ったのは、戦後たった60年ほどのことです。さらに鬱病の患者数は70万人を超えたといひ、自殺者も交通事故死を大幅に上回っています。ガンは長寿化により2人に1人が罹り、3人に1人が亡くなっています。長野県ではもう随分前から県民上げての合い言葉が「ピンピンコロリ」です。そのためには「ずくを出して(方言で面倒くさかずにまめにやること)」歩け歩け運動です。でも…せっかく歩くのでしたら、「森林環境下を歩けば」より健康になれるのです(コラムで順次紹介していきます)。信州は少し遠いですが…その分転地効果も期待できます。森林療法を受けに癒しの森に来てみませんか?トレーナーと森がお待ちしております。



高力一浩
 森林メディカルトレーナー・長野県自然観察インストラクター・葉草指導員・環境保全推進員であり、日赤救急員の資格を有する。障害を持った子ども達に森や川の案内をするニコル・アフアの森財団「心の森プロジェクト」の森の講師経験もある。自身も「癒しの森の宿」オーナーでもあり、癒しの森事業推進委員会の審議委員でもある。



広報「共済会だより」 第108号
 発行日:2010年5月1日



財団法人
 大阪民間社会福祉事業
 従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
 TEL 06-6768-8144(代表) FAX 06-6768-9362
 E-mail info@kyosaikai.or.jp
 Homepage http://kyosaikai.or.jp/

共済会だより

May 2010
 vol.108



大阪民間共済会キャラクター
 “きょうちゃん”

リゾートリノベーション

2010年★夏キャンペーン

会員様へ日頃の感謝を込め2010年の企画として『2010年☆夏キャンペーン』を実施いたします。
 ステキな夏のひとときをお過ごしいただけるようなプランをご用意いたしました。
 多数のご応募お待ちしております。
 詳しい申込方法は別紙でのご案内になりますので、そちらをご覧ください。

1泊2食付プラン

Aコース 1組2名様
加賀屋 能登客殿
 純和風のくつろぎにこだわりました。七尾湾の穏やかな風と静かな内海を心に映しながら、旅情を満喫できます。
 ★[通常期]1名様 32,550円 → **15,000円**
 ★[トップシーズン]1名様 35,700円 → **15,000円**
 税・サービス料込
 ※トップシーズン:7/1～8/31までの土・休前日と 8/13～8/15
 ※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

1泊素泊りプラン

Bコース 3組6名様
ウェスティンホテル淡路
 森と暮らすホテルの心地良いくつろぎ都会からわずか数十分の新しい形のリゾートです。
 ★[7/1～7/16 8/22～8/31]平日・休日 1名様 7,875円 → **4,000円**
 土・休前日 1名様 11,500円 → **7,000円**
 ★[7/17～8/6 8/17～8/21]全 日 1名様 12,600円 → **7,000円**
 税・サービス料込
 ※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

1泊素泊り+鵜飼プラン

Cコース 5組10名様
ホテルリソル岐阜
 岐阜駅にほど近いロケーション。ワンランク上の心地よさを提供します。1,300年の歴史がある長良川の鵜飼を存分にお楽しみください。オプションにて鵜飼弁当3,700円にて承ります。
 ★1名様 5,000円 → **2,500円**
 税・サービス料込
 ※平日限定。 除外日:7/31、8/7
 ※トリプルはプラス5,000円で利用できます。
 ※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

中華ランチプラン

Dコース 20組40名様
京都ホテルオークラ
 『桃李』にて中国料理のフカヒレをはじめ王道を行く豪華な食材を使ったご馳走がオーダーバイキングにてお楽しみいただけます。
 ★1名様 4,042円 → **1,900円** 税・サービス料込
 除外日:7月16日(金)、8月16日(月)
 ※オーダーバイキングは2時間のご利用となります。
 ※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

フレンチバイキングランチプラン

Eコース 20組40名様
天王寺都ホテル
 天王寺・大阪阿倍野橋ターミナルに直結した天王寺都ホテルの最上階。見晴らしの良さとお話しが優雅なランチタイムをお過ごしいただけます。
 ★1名様 3,234円 → **1,500円**
 税・サービス料込
 ※平日限定。 除外日:8/14～16
 ※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

ランチバイキングプラン

Fコース 20組60名様
ヒルトン大阪
 アイデアあふれる前菜やメインディッシュ、スープ、パン、デザートなど50種類以上が食べ放題。ロースティッシュやバスコナーが人気です。特に本場ヨーロッパの味覚そのままのスイーツやフルーツをふんだんに使ったケーキやムースなどバラエティに富んだデザートコーナーは注目です。
 ★1名様 3,100円 → **1,500円** 税・サービス料込
 コーヒー・紅茶付き
 ※除外日:8/12～8/16
 ※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

ディナーフルコースプラン

Gコース 20組40名様
ホテルグランヴィア大阪
 JR大阪駅に直結。大阪の中心ならではの便利な交通アクセスに恵まれ、人々が出逢い、語り、そしてふれあう、いきいきとしたホテルのレストランで、本格フレンチをお楽しみください。
 ★1名様 6,000円 → **2,800円** 税・サービス料込
 ワイン付き
 ※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

USJパスポート+ディナープラン

Hコース 15組45名様
ホテル近鉄ユニバーサル・シティ
 カラフルに彩られたカジュアルな雰囲気の店内で和・洋・中それぞれの熟練シェフが腕をふるいます。世界各国のいろんなメニューが、40品以上！大人はもちろんお子様までお楽しみいただけるバイキングです。
 ★1名様 [ディナー] 3,500円 → **4,500円** 税・サービス料込
 [USJ入場券]5,800円
 ソフトドリンク飲み放題付き
 ※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。