

# 第42回 施設職員ソフトボール大会 報告

第42回施設職員ソフトボール大会は、5月18日(火)、舞洲スポーツアイランドで開催しました。雨が心配されましたが、大会当日の天候は快晴。スポーツをする絶好のコンディションの中、48チーム636人のご参加をいただき、リーグ戦方式で試合を行いました。今回は参加チーム数記録を更新し、一日で優勝戦まで行うことができなかつたため、ベスト16を決定し、この16チームで10月21日(木)に優勝決定戦を行うこととなりました。



博乃会 A	桃林祥雲館	慶生会 B	松福会 A	四天王寺福祉事業団	枚方療育園	従事者部会	和泉会 A																
博乃会 A	大阪福祉事業財団	高津学園	玉美福祉会	しよ	桃林祥雲館	慶生会 B	はつスタイガーズ	聖家族の家	松福会 A	陵東館	科長&草笛	リセッシュ	四天王寺福祉事業団	アップリケホーム	枚方療育園	河内会 B	寿里苑	みおつし福祉会弘済	従事者部会	ピラントール恭愛	北摂会 A	和泉会 A	助松寮
大阪府社会福祉事業団	ハピネスさんあい	Team KOUN	寺ワーカーズ	河内会 A	みなと寮	泉北園百寿荘	東光学園																
早来センター財団	慶生会 A	大阪府社会福祉事業団	のせの里	ハピネスさんあい	松福会 B	Team KOUN	Team KOUN	博乃会 B	四恩学園	寺ワーカーズ	くみのぎーず	河内会 A	布市福寿苑	鷹川暁園オルド	みなと寮	信貴の里	大阪府社会福祉事業団	こぼと会	泉北園百寿荘	和泉会 B	茨木荘	北摂会 B	東光学園

# 共済会だより

June 2010  
vol.109



## リフレッシュプラン

in 阿蘇・黒川温泉、屋久島

### 参加者を募集します

今年度のリフレッシュプランは、国内・海外あわせて4コースをご案内いたしますが、その国内ツアーの「阿蘇・黒川温泉」と「世界遺産の島屋久島3日間」をご案内いたします。

この事業は、福祉施設でご活躍されている皆様にひとときの休息を提供して、おおいにリフレッシュしていただき今後の活力としていただくことを目的とした事業です。

また、平成22年4月1日現在で在会11年以上の方は共済会より50,000円の助成が受けられます。(ただし、すでに助成を受けられた方を除く)

申込方法など詳しくは、パンフレットを同封いたしましたので、ご覧になって申し込み下さい。



#### リフレッシュプラン IN 阿蘇・黒川温泉

- ◎日程 平成22年8月9日(月)～8月11日(水) 2泊3日
- ◎旅行代金 90,000円(会員またはその家族)
- ◎募集定員 30人
- ◎最小催行 15人
- ◎申込締切 7月8日(木)(定員になり次第締切)

#### リフレッシュプラン IN 屋久島

- ◎日程 平成22年10月16日(土)～10月18日(月) 2泊3日
- ◎旅行代金 100,000円(会員またはその家族)
- ◎募集定員 30人
- ◎最小催行 15人
- ◎申込締切 9月16日(木)(定員になり次第締切)



広報「共済会だより」 第109号  
発行日:2010年6月1日



財団法人  
大阪民間社会福祉事業  
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号  
TEL 06-6768-8144(代表) FAX 06-6768-9362  
E-mail info@kyosaikai.or.jp  
Homepage http://kyosaikai.or.jp/

### 癒しの森通信 ③

#### 森林浴から森林セラピーへ

1982年、当時の林野庁秋山長官によって、提唱されたのが森林浴です。当時、外国語にもなかった概念の「森林浴」と言う言葉に…

「ああ、森に行けば…歩くだけでも気持ちがいいよなあ」と言う声の一方、都会のヒトは「そう言えば森林浴できる森が近くなかったなあ」と感じ、田舎のヒトは「森林って言ったって山菜採ったりきのこ採るところだろ」と言った程度の感じ方で、まだまだおよそのんびりと森の中を散策するなんて言う概念は森の国の民・日本人にもなかったようです。

そんな中…2002年に日本で始めて、森の持つ力は既に療法の域にあるのではないのかと信じて「森林セラピー(森林療法・癒しの森)」に取り組み始めたのが信州・

信濃町でした。

フィトンチッド・緑のカーテン効果・天然のマイナスイオンの力・酸素一杯のなかでの呼吸法・1/fゆらぎ効果に森がカウンセリング。

森の力は様々でそれらが一体となって、免疫力を上げ、ストレスを下げ、鬱病になるのを防ぎ、ガンをも防いで元気をくれます。

それを次回から一つずつ細解いてみたいなど…思っています(^ ^)

次回は…フィトンチッドです。楽しみにしていただけたら幸いです。

信濃町森林メディカルトレーナー 高力一浩



●高力一浩

森林メディカルトレーナー・長野県自然観察インストラクター・葉草指導員・環境保全推進員であり、日赤救急員の資格を有する。障害を持った子ども達に森や川の案内をするニコル・アフアの森財団「心の森プロジェクト」の森の講師経験もある。自身も「癒しの森の宿」オーナーでもあり、癒しの森事業推進委員会の審議委員でもある。

