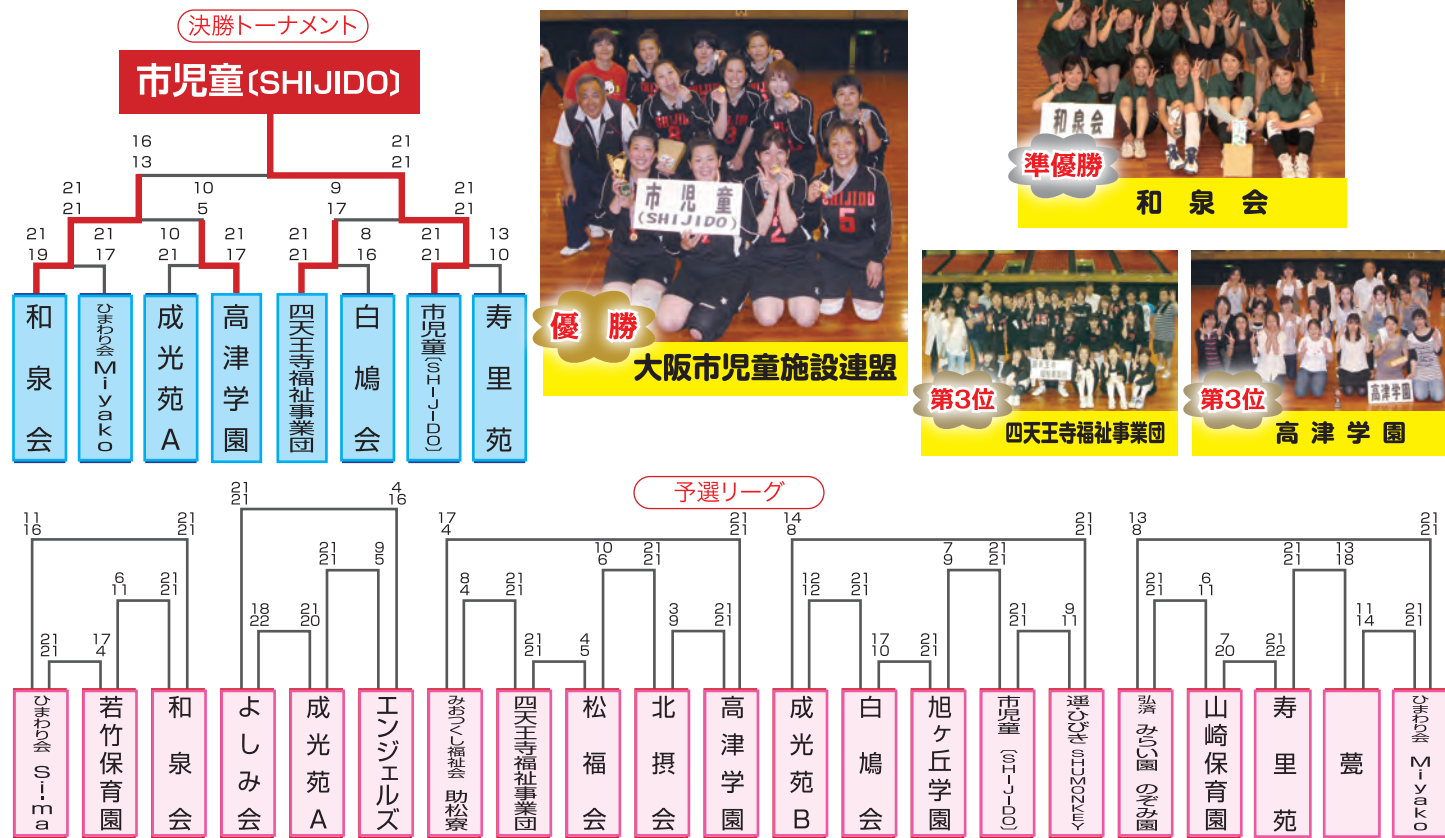


# 第35回 施設職員バレーボール大会

第35回施設職員バレーボール大会は、7月3日(土)大阪府立体育会館で21チームが参加して、開催しました。上位の結果はつぎのとおりです。



# 共済会だより

August 2010  
vol.111



大阪民間共済会キャラクター  
"きょうちゃん"

リゾートソリューション(ライフサポート倶楽部)から  
2010年度新規メニューについてのご案内です。



## 育児・介護

**ニチイの家事代行サービス**  
家事に「待った!」は通用しないし、ヘルパーサービスにも限界が。そんなときにオススメ! 公的サービスだけでは補いきれない家事はもちろん、ご家族にもご利用いただけるサービスです。



お試し価格(5,250円)でのご提供、  
スポットプラン5%割引  
※お試し価格はお1人様1回のみ、スタッフ1名2時間まで  
※他のキャンペーンとの併用はできません。

## 新規メニュー

**ワコール エクサウォーカー**  
はいて歩いているうちに体脂肪減少が期待できる「エクサウォーカー」。秘密は太ももにあるクロス構造。大腿四頭筋への刺激により歩き方の質を変え、エクササイズ効果を引き出します。



店頭では購入できない会員限定商品の販売  
例: エクサウォーカー レディース(3枚組)  
例: ウォーキングレッスンDVD付 7,500円

## チケットサービス

**チケットぴあ after5 club**  
会員限定サービスだからこそその先行予約受付・割引販売・特典付きチケットを毎月ご紹介します。数日間だけに受付を制限した特別販売もあるので、忘れずにチェックしてください!



オールジャンルからの厳選100公演を毎月ご紹介  
先行予約・割引料金・特別追加販売  
チケット購入者へのプレゼント・映画試写会へのご招待  
※お申込み後のキャンセル・変更はお受けできません。  
※チケット送付にあたり1通につき500円がかかります。

## ブライダル

**コンシェルジュデスク**  
『結婚情報サービスってどういうところなの?』『信頼のおける自分にあった結婚情報サービスが知りたい』など、そんな方は1社1社に問合せをしなくても無料で優良結婚情報サービス各社の一括資料請求ができて便利!



一括資料請求無料

## 自己啓発/趣味・カルチャー

**シダックスカルチャークラブ**  
全国で約90店舗、約10,000講座を開設しています。レストランカラオケ店内の施設を活用して小さいお子さまからご年配の方まで皆さんに楽しんでいただける、たくさんの講座をご用意しております。



1.入会金割引(大人:5,250円 → 2,625円 / 小人:60才以上:2,625円 → 無料)  
2.オーダーメイド講座、出張講座の企画

## ブライダル

**帝国ホテル 大阪**  
帝国ホテル開業120周年を記念して挙式・披露宴に必要なものを組み合わせて、今までに無い充実のプランをご用意しました。スペシャルウェディングプランでおふたりの夢が叶います。



お料理・お飲物の5%割引  
(参考:60名様に51,975円割引)

## 予約センター営業時間の変更

2010年4月より平日、宿泊・ゴルフについて平日21時まで延長して営業いたします。いつでも気軽にご利用・ご相談ください。

宿泊・ゴルフ 0120-258-330 (受付時間:平日 9:30~21:00/土日祝 9:30~17:00)  
ライフ関連 0120-208-330 (受付時間:全日 9:30~17:00)

※土日・祝日も営業しております。(年末年始休み)  
※FAX番号を変更させていただきますのでご注意ください。  
宿泊予約専用:03-6758-5510 生活関連・R&S:03-6758-5520 GB巻末・会員証再発行:03-3346-8477

## 癒しの森通信 ⑤

### 『緑のカーテン』

この暑い夏の日射し・木陰ほどうれしいものはないですよ。ここ信濃町でも都会より随分涼しいとはいえ、我々トレーナーも夏はますます森の中が恋しくなります。

ところで…葉っぱが緑色をしている理由って知っていらっしゃいますか? 当たり前すぎて…あまり考えたこともないと思いますが(^\_^)

単純に言ってしまうと…太陽光線の波長のうちの赤色の長波長と、青色の短波長域のエネルギーを吸収して、緑色を反射する性質を持っているからなんです。つまり緑の反射光が私たちの眼を刺激して葉を緑色に見せているのです。赤色と青色光は葉から吸収し、植物は成長していくようにできているんです。

これって…我々の身体に優しくリラックスをもたらしてくれるまさに緑色を惜しみなく提供してくれて、ヒトにとっ

てもっとも有害な紫外線をカットしてくれているということなんです。太陽光のエネルギーを用いて、二酸化炭素と水からデンプンなどの炭水化物を合成し、酸素を放出してくれていることといい、植物はどれだ私達に奉仕的なんでしょう。本当にありがたい限りです。しかも太陽光線の約80%をカットしてくれているんですって。

これからは、「夏は海水浴ではなく森林浴をしましょう」と一昨年信州大学の教授が新聞で発表されていましたが…まさにそれを証明していますね。

暑い夏を…ぜひ、皆様も木陰で乗り切ってください。古くからの避暑地・信濃町にいらしていただければ、森林セラピーもお待ちしています。

信濃町森林メディカルトレーナー 高力一浩



広報「共済会だより」 第111号  
発行日:2010年8月1日



財団法人  
大阪民間社会福祉事業  
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号  
TEL 06-6768-8144(代表) FAX 06-6768-9362  
E-mail info@kyosaikai.or.jp  
Homepage http://kyosaikai.or.jp/