

「黒姫高原スキーツアー」参加者募集

「癒しの森」がある長野県信濃町黒姫高原へスキーにいきませんか？

100%天然雪だから、ふかふか・・・転んでも痛くない・・・ぞ！

冬の楽しみ方満載の黒姫高原スキーツアーに是非ご参加下さい。

なお、共済会会員、会員のご家族(2親等以内)については、共済会の一部費用助成があります。



募集要項

日 程: 平成22年1月9日(土)～1月11日(月・祝)
(今年度は1月のみの実施となります。)

行 き 先: 長野県信濃町黒姫高原

宿 泊 先: 癒しの森の宿(ペンション利用)

募 集 人 員: 30人(先着順)

参 加 費: 一般料金 48,000円

会員料金 28,000円

会員家族(2親等以内) 38,000円

申 込 方 法: 別紙申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。

伸和エージェンシー(ロイヤルツアー) 06-6532-4594

※詳細は、別紙案内をご覧ください。



癒しの森通信 ⑧ 森の持つ力の「エビデンス」

信濃町の癒しの森は、全国のトップを走って15社と提携するに至りました。

エビデンス=科学的・医学的証明・証拠などとも言われていますが、やはり企業や共済会さんと提携させていただくには、「森って気持ちが良いくて体にいいですね」だけでは、とても提携にまでは至りません。

そこで大事なのが証明なんです。

信濃町の実験では、血液から自律神経の中の交感神経と副交感神経の割合を調べてみました。(案外どちらかに偏っている人が多いのですが、特に交感神経よりになるとストレスがたまっていると言えるのです。)

100人以上を警察病院の呼吸器系の医師と一緒に調べてわかったのが、森の持つ力は、どちらかに傾いているヒトの自律神経をより正常値に近づけると言うことでした。これは、森でたった半日過ごただけです。すごい

ことですよ！

また冬の森も驚くことにすばらしい数値が出ていました。

また、日本医科大学の医師が信濃町で実験した結果によりますと…

森で半日森林メディカルトレーナーと過ごすだけで、ストレスホルモンは60%減になります。

さらに、もう一日森で過ごすとおガンやウィルスをやっつけてくれる話題の免疫細胞であるNK細胞が活性化し数も大幅に増え、さらに一ヶ月後もまだ高い数値を維持することがわかりました。

これってすごいことだと思われませんか??
ぜひ・・・たとえ1.5日でも私達と森と一緒に入りませんか(^ ^)

信濃町森林メディカルトレーナー 高力一浩



広報「共済会だより」 第114号
発行日:2010年11月1日



財団法人
大阪民間社会福祉事業
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
TEL 06-6761-4444(代表) FAX 06-6763-4444
E-mail info@kyosaikai.or.jp
Homepage http://kyosaikai.or.jp/

共済会だより

November 2010
vol.114



大阪民間共済会キャラクター
「きょうちゃん」



リゾートリノベーション

2010 冬キャンペーン

会員様へ日頃の感謝を込め2010年の企画として『2010年 冬キャンペーン』を実施いたします。

宿泊やお食事など...みなさんでお楽しみいただけるプランをご用意いたしました。

多数のご応募お待ちしております。

詳しい申込方法は別紙でのご案内になりますので、そちらをご覧ください。



Aコース 新春堪能プラン **1組2名様**
エクシード合歓の郷
空の青と木々の緑を映し出すリゾートホテル「エクシード合歓の郷」。緑の木々と芝生に囲まれた開放感たっぷりのガーデンビューレストランで、お食事をお楽しみいただけます。
★【1泊2食付】1月・2月平日限定
1名様 18,000円 ▶ **無料**
※除外日:1/1～1/3
※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

Bコース 스위트ルームプラン **3組6名様**
ホテルリソル倉敷
白壁の蔵と昔ながらの町並みが残る古都、岡山県倉敷市。倉敷美観地区、大原美術館、瀬戸大橋など倉敷市内観光、旅行やビジネスの拠点に便利なホテルです。
★【1泊素泊まり】平日限定 스위트ルーム
1名様 11,000円 ▶ **2,500円**
税・サービス料込み
※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

Cコース ディズニーリゾートプラン **3組6名様**
東京ディズニーリゾート
往復航空チケット(全日空) + ヒルトン東京ベイ 1泊朝食付き + 追加料金なしで夜食1回付き + 500円～1,000円のレストラン優待券付き(1泊につき1グループ1枚)
広大な東京湾を望む海側、または東京ディズニーランド®・東京ディズニーシー®が見えるパーク側を望む客室です。
★1名様 平日 37,800円 ▶ **25,000円**
1名様 休日 44,000円 ▶ **25,000円** 税・サービス料込み
※1月5,6,7,10日～2月28日出発 ※東京ディズニーリゾートパスポートは同時に購入が必要です。
※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

Dコース 忘新年会プラン **5組50名様**
帝国ホテル大阪
広東料理をベースとし、味、素材ともに本格的な中国料理を味わえます。洗練されたサービスと落ち着いた雰囲気の魅力です。
★中国料理「ジャスミンガーデン」【6名～10名で利用可】
個室料 無料 ワンドリンクサービス
1名様 8,500円 ▶ **3,000円** 税・サービス料込み
※除外日:1/1～1/3,2/11,12
※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

Eコース 京都堪能プラン **20組40名様**
京都東急ホテル
ウッドでシックな空間と趣向を凝らしたレストラン「KAZAHANA」にて湯豆腐(お魚料理とお肉料理の2品付き)が楽しめる懐石ディナーコースです。
★ディナー 「レストラン KAZAHANA」 雷神湯豆腐懐石
1名様 5,544円 ▶ **2,500円** 税・サービス料込み
※除外日:12/31～1/3
※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

Fコース ディナープラン **20組60名様**
ホテル日航大阪
明るい日差しが降りそそぐシャープ&カジュアルな空間で、ホテルならではの美味を、バイキングスタイルでお気軽に味わっていただけます。バイキング専用ゾーンには、出来たての多彩なお料理をたっぷりご用意しております。
★「カフェレストラン セリーナ」 ソフトドリンク付ディナーバイキング
アルコールドリンク1杯プレゼント
1名様 平日 4,200円 ▶ **2,000円**
1名様 土日祝 4,450円 ▶ **2,250円** 税・サービス料込み
※除外日:12/17～1/3
※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

Gコース ランチバイキングプラン **20組40名様**
ウエスティンホテル大阪
店内中央部にあるキッチンライブステーションでは、シェフがお客様の目の前で調理を披露いたします。人気のアミューズランチbuffetはシェフが手間隙を掛け、厳選した約20種類のオードブルやサラダが交替わりて登場します。ホームメイドデザートも充実です。
★アミューズランチbuffet 「レストラン アマデウス」
1名様 平日 3,500円 ▶ **1,600円**
1名様 土日祝 3,800円 ▶ **1,900円** 税・サービス料込み
※除外日:12/31～1/3
※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。

Hコース 鉄板焼きプラン **20組60名様**
シェラトン都ホテル大阪
シェフが目の前で焼き上げる山海の幸を、心ゆくまで堪能ください。特撰和牛をはじめ、新鮮な海の幸、季節の野菜を、お客様の目の前で焼き上げます。
★鉄板焼き ランチ 「松阪」 平日限定
1名様 平日 2,900円 ▶ **1,500円** 税・サービス料込み
※除外日:1/1～1/5
※当選通知書が引換えになります。詳細はそちらに記載しております。