

# リフレッシュプランinハワイに参加して



今回4泊6日でリフレッシュプラン～ハワイ～に参加させていただきました。念願のハワイ!たっぷり楽しめるように入念に計画を立てているいろんなツアーを詰め込みました。

まず、早朝からダイヤモンドヘッドへ登りました。あいにくの曇り空でしたが気分は晴々。その後はパラセーリングに挑戦。空からワイキキを眺め爽快な気分を味わえました。

そして、毎日海三昧。ワイキキビーチでのんびりしたり、野生のイルカを見たり、シュノーケルではキレイな魚やウミガメと一緒に泳ぐこともできました。

食では、ガイドブックに載っているお店をたくさん回り、ステーキやハンバーガー、パンケーキ…とハワイの味を堪能しました。

楽しい時間はあっというまでしたが、素敵な経験がたくさんで心も体もリフレッシュできました。思い出を振り返りながら、また日々の仕事により一層励みたいと思います。

たくさんの楽しい思い出をありがとうございました。

社会福祉法人 鶴野会 認定こども園 つるのひまわり園  
中東・福田



## 「自然より」

信州・信濃町より こーりきー

門松のややかたむくを直し入る

小林一茶

信州・信濃町の山奥で生まれ育った江戸の三大俳人一茶らしい庶民的な俳句ですが…新年を向かえ門松を飾る家もまだまだたくさんあると思います。門松が飾られるようになったのは、「木々には神が宿る」と古来から考えられていたことから「年神さま」をお迎えする目印としてでした。ではなぜ松の枝だったかといいますと、松は不老長寿といわれ繁栄の象徴だったことから、そして松は「祀る」に通ずるところから根付いていったようです。今も一夜飾りでは良くないといわれたりしていますよね。

ところで、最近皆さまもよく耳にしたり目にする「松くい虫による松枯れ」。犯人は外国から持ち込まれた線虫なのですが、それを運んで松に穴をあけるのがマツノマダラカミキリなのです。ではカミキリの天敵はといいますと、なんとキツツキなんです。白砂青松日本の大事な景色を残すためには、みんなでキツツキくんを大事にしますか…。

# 共済会だより

January 2018  
vol.200

あけましておめでとうございます。今年もよろしくね!



大阪民間共済会キャラクター  
「きょうちゃん」



広報「共済会だより」 第200号  
発行日:2018年1月1日



一般財団法人  
大阪民間社会福祉事業  
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号  
TEL 06-6761-4444(代表) FAX 06-6763-4444  
E-mail info@kyosaikai.or.jp  
Homepage http://kyosaikai.or.jp/