

第44回 施設職員バレーボール大会

参加希望チームは、次の要領で行いますので、ご確認の上、お申ください。



- ☆開催日時: 令和元年7月7日(日)午前9時～午後5時
- ☆開催場所: エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館)
- ☆参加条件: チーム編成は、施設職員に限ります。(1チーム20人以内)
- ☆試合方法: 9人制女子バレーボールで行います。

ただし、共済会特別ルールを適用します。詳しくは共済会までお問い合わせください。

- ☆参加費: 1人 1,000円 (抽選会の時に徴収させていただきます)
- ☆申込締切: 6月10日(月)

チーム名簿(20人以内)をそろえて共済会までお申ください。
チーム名簿にはチーム名、代表者・連絡先・選手名・性別を必ずご記入ください。

- ☆抽選会: 6月20日(木)午後3時～ 大阪府社会福祉会館 4階 405会議室
組合せ抽選と大会当日の打合せを行いますので、参加チームの代表者は、筆記用具・参加費をご持参の上、お集まりください。

Koi恋パーティーへのお誘い

ご好評を頂いております、Koi恋パーティーを開催致します。



- ◎開催日時: 令和元年7月21日(日)
開始 13時
終了 16時(予定)
- ◎開催場所: ウェスティンホテル大阪 1階
エグゼクティブ バー「ブルーバー」
大阪駅より徒歩7分
- ◎参加費: 5,000円(前払い/事前振込)
- ◎参加資格: 独身の方で、25歳以上～45歳以下の会員
- ◎募集人員: 男女各20人(申込多数の場合は抽選)
※当日の参加者は共済会会員男女各20人の総人数40人の予定です。
- ※参加人数が少ない場合は開催を中止する場合があります。
- ◎申込方法: 別紙申込書にてリソルライフサポート(株)Koi恋パーティー事務局へFAXでお申ください。
- ◎締切: 6月20日(木)までにお申ください。
- ◎参加の可否について: 締切後、抽選結果のご案内を郵送致します。

「自然より」 信州・信濃町より こーりきー

緑豊かな季節になってきました。お花の色も増え、鳥の声も聞こえ、なんとなく心うきうきになります。ところが、五月病の季節でもあります。新しい環境に適應できずに起こるものとされていますが、配置換えなどでも起こります。医学的には、適應障害・うつ病・パーソナリティ障害・発達障害・パニック障害・不眠症といった病気になるのですが、初期症状としてはやる気が出ない、眠れなくなる...ということから始まります。

今年の2月に信州信濃町が、3年かけて脳波の実験をしてきた結果をミッドタウン東京で発表しました。都会のオフィスで働いていたときと信濃町の自然の中で働いたときの違いを脳波計を使って検証したものです。仕事の効率や夜の睡眠状態、自覚症状などが検査項目に入っています。特に信濃町で森林セラピーを行った後はどれもさらに良い数値が出たり、改善度が高かったりしたのですが、自然の中に身を置くだけでもかなりの違いがあることがわかりました。

具体的には次回数値を使ってご説明しますが、注意力の回復・創造性の向上・興味の向上・快適性の向上が見られ、さらに深睡眠の時間(脳疲労の予防・生産性の向上・メンタルヘルスにつながる大きな要因)が長くなりました。もちろん作業成績もアップしています。

自ら自然の中に意識的に入るのが大事なことなのですが、経営者や指導する立場にある方が自然の中に行くように進めてみてはいかがでしょうか?

働き方改革の目玉とも言える「リモートワーク」に近い効果が期待できることがわかったのです。

広報「共済会だより」 第216号
発行日:2019年5月1日

*「共済会だより」はホームページでもご覧頂けます。

●紙面に掲載の輪読募集に際しては、個人情報は該当事業に関する業務以外には使用致しません。



一般財団法人
大阪民間共済会
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
TEL 06-6761-4444(代表) FAX 06-6763-4444
E-mail info@kyosaikai.or.jp
Homepage http://kyosaikai.or.jp/

共済会だより

May 2019
vol.216



大阪民間共済会キャラクター
「きょうちゃん」

ライフサポート倶楽部がお贈りする

2019年 夏キャンペーン

ご好評につき、当選組数を
100組・200名様に増枠!(A～D)

申込期間:2019年5月7日～6月10日/利用期間:2019年7月1日～2019年9月30日

※ご希望するコースをお選び頂き、WEBもしくは官製ハガキよりお申し込みください。※応募多数の場合は抽選となります。当選は当選通知書をもって代えさせていただきます。

| | |
|---|--|
| <p>A ホテルニューオータニ大阪 ご当選組数 100組 200名様</p> <p>[SATSUMI LOUNGE] (サツキ ラウンジ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆スイーツ&サンドウィッチbuffet(平日) 1部 11:30～13:00 会員優待 3,100円 (通常5,500円) ◆スイーツ&サンドウィッチbuffet(土・日・祝) 1部 11:30～13:00 2部 13:30～15:00 会員優待 3,300円 (通常5,800円) <p>＜buffetメニュー＞ スイーツ、サンドウィッチ、温製料理、サラダ、ドリンクバー</p> <p>※【除外日】なし ※周辺事情により開始時間を若干変更する場合がございます。ご予約時にご確認下さい。 ※画像はイメージです。</p> | <p>B ホテル日航大阪 ご当選組数 100組 200名様</p> <p>鉄板焼「銀杏」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆生駒ランチ 会員優待 4,500円 (通常7,960円) <p>カフェレストラン「セリーナ」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ランチbuffet(平日) 会員優待 1,800円 (通常3,385円) ◆ランチbuffet(土日祝) 会員優待 1,900円 (通常3,742円) <p>中国料理「桃李」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ふかひれスープ付きランチセット 会員優待 2,400円 (通常4,633円) ※1名利用不可 <p>※【除外日】なし ※画像はイメージです。</p> |
| <p>C リーガロイヤルホテル(大阪) ご当選組数 100組 200名様</p> <p>レストラン「シャンボール」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆エスプリ 会員優待 8,400円 (通常14,256円) <p>イタリアンレストラン「ベラ コスタ」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ベラ コスタランチ 会員優待 3,400円 (通常5,703円) ◆ブローノ 会員優待 5,900円 (通常10,098円) <p>オールデイダイニング「リモネ」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ランチbuffet (平日) 会員優待 2,000円 (通常3,446円) ◆ランチbuffet (土日祝) 会員優待 2,200円 (通常3,802円) ◆ディナーbuffet 会員優待 3,500円 (通常5,940円) <p>※【除外日】リモネ(日)8/9～8/18(祝)7/1～7/19 ※【休休日】シャンボール-毎週月曜日、ベラ コスタ-第4火曜日 ※画像はイメージです。</p> | <p>D 大阪マリオット都ホテル ご当選組数 100組 200名様</p> <p>ライクキッチン「COOKA」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ランチbuffet(平日) 会員優待 2,300円 (通常3,800円) ◆ランチbuffet(土日祝) 会員優待 2,600円 (通常4,200円) ◆ディナーbuffet(平日) 会員優待 4,000円 (通常6,300円) ◆ディナーbuffet(土日祝) 会員優待 4,200円 (通常6,700円) <p>レストラン「ZK」(和風料理)</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ZKランチ 会員優待 3,300円 (通常5,300円) ◆Sunset(サンセット) 会員優待 5,800円 (通常9,500円) <p>※【除外日】なし ※画像はイメージです。</p> |
| <p>E 宿泊補助 ご当選者数 50名様</p> <p>ライフサポート倶楽部 宿泊補助(1予約につき5,000円補助)</p> <p>ライフサポート倶楽部で提供している宿泊施設(5,000ヶ所以上)をご利用時に、宿泊補助を適用してご利用頂けます。</p> <p>※WEB限定プラン「ベストリザーブ」等、一部補助適用外の施設がございます。 ※有効期限:2019年9月30日宿泊分まで ※画像はイメージです。</p> | |

※諸条件、利用方法などは、当選した際に送付する書類をご確認ください。※申込にあたり、いただきます個人情報については、申込にかかる業務以外には利用致しません。
【A～Dにお申込みの方】ご当選後、レストラン、コースは予約時にお選び頂けます。各価格は1名あたりの消費税・サービス料込の価格です。
※キャンペーン応募方法は次ページでご確認ください。