

# 「リフレッシュプラン in 台北」に参加して

7月26日(金)から28日(日)2泊3日で、リフレッシュプラン in 台北に2名で参加させて頂きました。二人とも台北への旅行は初めてで、行くと決まった時からワクワクしていました。事前の天気予報では3日間とも雨の予報でしたが、桃園空港に着くと快晴でした。九份では赤いランタンが印象的で観光客も少なく千と千尋の世界を堪能できました。ウェルカムパーティーでは60人の参加者がいる事を知りびっくりしました。円卓で



台湾写真3



台湾写真1

カヒレ料理を含む広東料理を頂きながら他の参加者と楽しく食事ができました。ホテルにチェックインした後はフリープランだったので有名店のリンパマッサージを受け日頃の疲れも忘れるくらい気持ちよかったです。2日目は龍山寺に行き、台北101にある行列ができる名店「鼎泰豊」で小籠

包のコースを並ばずに食べる事が出来ました。総統府と中正記念堂の見学から淡水へ移動し、名物の15cmアイスクリームを購入しましたが、集合時間を間違えてしまいガイドさんや添乗員さんが探し回って下さっていました。他の参加者に迷惑をかけたのに「いいからはよ食べ、アイス溶けるで。」と優しいお言葉を頂き反省すると共に「いい人たちだな〜。」と癒されました。

ホテルに戻ってからは、待ちにまったフリータイム!浴衣を着ていざ!“士林夜市”に行き、屋台で食事をしたり的あてゲームで商品をゲットして夜遅くまで楽しみました。言葉の不安がありましたがかんとか通じてずっと二人で笑っていました。3日目は忠烈祠で衛兵交代式と故宮博物館の見学です。衛兵がかっこよかったです。ガイドさんより来年から見られないかも聞きラッキーだな〜とまたまた喜んだ二人でした。3日間を通して他の参加者とも親しくなり、最後は別れ惜しい気分でした。ガイドの韓さんは日本語がとても上手で話が面白く素敵な方でした。日々の忙しさから解放されリフレッシュ出来、とても充実した旅行になりました。ありがとうございました。



台湾写真2

社会福祉法人 聖徳園 ひらかた聖徳園  
行岡 由起子 南 弥生

## 「自然より」 信州・信濃町より こーりきー

今月は…暑ーい夏を乗り越えてこえてこられた皆様に、涼しい画像をお送りしたいと思えます。

信州・信濃町には多くの滝があり、日本100名滝にももちろん選ばれている夏でもものすごい水量の「地震滝(苗名滝)」、本当に山の中で天然の水で修行ができる「修行の滝」、他にも飲める冷たいお水の「癒しの滝」や「幻の大滝」など。

その画像をお届けしたいと思います。どうぞ一瞬だけでも涼を(^\_^)



# 共済会だより

September 2019  
vol.220

天高く? 肥ゆる秋...運動もしっかりしましょっか!



大阪民間共済会キャラクター  
「きょうちゃん」

## 創立 60 周年記念事業

パナソニックアリーナ

# 第45回施設従事者体育祭

本年度の施設従事者体育祭は、11月17日(日)例年どおり枚方のパナソニックアリーナで開催致します。

今大会の開催内容についても、福利厚生事業運営委員と体育祭実行委員との合同委員会において、競技種目の選定をはじめ、企画運営の協議を行い、実施致します。

開催要項(案)と申込書を同封しましたので、施設単位で参加者をとりとめてお申込ください。

**なお、パナソニックアリーナは駐車場の利用ができませんので、当日は公共交通機関をご利用の上お越しください。**



### ●競技種目●(予定)

順番	競技種目	競技方法
1	徒競走	個人
2	パンつかみ競走	子ども
3	大玉リレー	個人
4	障害物競走	個人及び団体
5	一輪団体	個人
6	紅白玉入れ	団体
<お昼のひととき>		
7	○×クイズ	全員参加
8	台風ゲーム	団体
9	パン釣り競走	個人
10	ムカデ競走	個人
11	デカパンリレー	団体
12	綱引き	個人
13	対抗リレー	団体

※競技種目は変更になる場合がございます。

☆開催日時: 令和元年11月17日(日)[雨天決行]

午前10:00~午後3:30

☆開催場所: パナソニックアリーナ  
枚方市菊ヶ丘南町2-10

☆参加定員: 1,800人

☆参加申込: 所定の申込書にご記入の上、FAX・郵送等でお送りください。

☆申込締切: 10月17日(木)

(ただし、先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。)

☆その他: **ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。駐車場の利用はできません。**



広報「共済会だより」第220号

発行日:2019年9月1日

\*「共済会だより」はホームページでもご覧頂けます。

●紙面に掲載の雑誌募集に際していただきます個人情報は  
該当事業に関する業務以外には使用致しません。



一般財団法人  
大阪民間社会福祉事業  
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号

TEL 06-6761-4444(代表) FAX 06-6763-4444

E-mail info@kyosaikai.or.jp

Homepage http://kyosaikai.or.jp/