

◎一般給付金について

一般給付金等請求期限

一般給付金(結婚祝金・出産祝金・入学祝金・傷病見舞金・災害見舞金・死亡弔慰金)および人間ドック助成金の請求権は事由が生じた日から1年間です。ただし、傷病見舞金については復職(又は退職)の日から1年間です。1年を過ぎると無効となりますのでお気をつけください。

入学祝金

加入日が平成31年4月1日以前の会員で、お子様が今年度ご入学されている方につきまして、まだご請求されていない方は申請をしてください。請求期限は令和2年3月31日受理分までです。

請求用紙

請求用紙の請求は、共済会までご連絡ください。随時郵送させていただきます。

※なお、一般給付金の添付書類はすべて、写し(コピー)で受付可能です。

◎各種届出用紙の記入方法について(ご注意)

共済会の各種届出用紙にご記入いただきます「濁点」については、フリガナ欄・漢字欄とも、**ひとマスに合めて**ご記入ください。



◎ジョーシン電機「e.shop21」契約終了のお知らせ

共済会のおしりP30～P32に掲載しています「e.shop21」は、ジョーシン電機の申し出により、2019年10月31日(木)をもちまして契約を終了します。
2019年11月1日(金)以降は、ご利用出来兼ねますのでご了承ください。

「自然より」

信州・信濃町より こーりきー

昨年10月号では「食べ過ぎにご注意を」なんて書きながら、私自身がそのあまりのおいしさに我慢できずに2kg太ったまま今を迎えています…人間って弱いんですね。

今回のテーマは「ヒトは食べたものでできている!」です。

昔は骨は一生もの、血管や肺なんかもきれいになるには20年以上もかかるなんて言われていたのですが、最近はどうも解明されてきていて人間60兆個の細胞のうち毎日7000億個もの細胞が壊され、新しく生まれ変わっている…つまり新陳代謝していることがわかっています。

胃や腸は3-7日、心臓は22日、肺は28日、骨でさえ3-4ヶ月といわれています。血管はまだはっきりしませんが、8週間ほどともいわれています。つまり人生過ぎるということではなく、唯一ガンに対してエビデンスのあるタバコをやめれば何ヶ月かで全身に対して意味があるということです。逆にカルシウムを摂ったり歩くなどの刺激を与えたり太陽をあまり浴びない生活を続けると骨ですらあっという間にもろくなるということなのです。新生活を向かえて、1人暮らしをはじめ、環境が変わったときに食生活に気をつけることはとても大事ですよ(^^)

海遊館 入館券の利用助成

OSAKA AQUARIUM KAIYUKAN

訪れたい水族館アジアNo.1「海遊館」の入館券の利用助成につきまして、つぎのとおり実施致します。

- ◎入館券(1枚)料金 大人券(16歳以上または高校生以上) **1,400円**(通常2,300円)
こども券(小・中学生) **700円**(通常1,200円)
幼児券(4歳以上) **400円**(通常600円)

◎有効期限 令和2年2月29日

◎申込枚数 会員お一人につき

大人・こども・幼児券あわせて**5枚まで**

◎申込方法 事業所毎に取りまとめ、別紙申込書に必要事項を記入の上、ファックスまたは郵送でお申込ください。
申込書到着後、入館券及び請求書を送付致します。
施設番号・会員番号は必ずご記入ください。

◎申込締切 令和元年10月31日までに申し込んでください。



◇家庭常備薬を斡旋します◇

この度、会員並びに家族の皆様の健康管理の一助として家庭常備薬の斡旋を致します。市販よりお求めやすい価格となっておりますので、ご希望の方は下記の要領によりお申し込ください。

- 1.申込方法 申込書の希望品目ごとに数量及び金額を記入して各施設ごと一括して「取りまとめ書」を同封し大阪民間共済会までご送付ください。
※FAXでのお申込は受付できません。
※1封筒(1施設)毎に「取りまとめ書」は必ず同封してください。
- 2.申込締切日 令和元年10月23日(当日消印有効)
- 3.商品のお届け日 令和元年12月上旬頃直接貴事業所までお届けします。(個人別に袋詰めしてあります)
- 4.代金支払方法 現品と共に個人毎の振込用紙を同封しておりますので各自で白石薬品(株)宛にお振込ください。
(振込手数料は不要)
白石薬品株式会社 担当 管理課 〒578-0954 東大阪市横枕12-19 TEL.072-961-7471

引き続き募集しております

前号(vol.220)よりご案内しております事業につきまして、引き続き募集しております。

施設従事者体育祭

◎開催日: 令和元年11月17日(日)

◎申込締切: 令和元年10月17日(木)までに申し込んでください。

