

※ご利用前に必ずライフサポート倶楽部会員証明書をリゾートソリューションへお申込下さい
同僚やご家族を誘ってコナミスポーツクラブを利用しよう!

トクするケータイクーポン キャンペーン!!

キャンペーン期間 2010年3月最終営業日まで

携帯サイト「コナミスポーツクラブ」に登録してお得なクーポンをGET!

初めての方 【法人契約都度利用会員A ご入会者様】

初回都度利用料1回
¥0クーポン

※ケータイクーポンをご提示の上、入会手続きと同時にその施設を利用される場合に都度利用料0円でご利用いただけます。1名様1回ご本人様に限りご利用いただけます。

【対象施設】全国のコナミスポーツクラブ(対象外の施設がございます。*)

【ご注意事項】対象施設をご利用いただけます。有料設備・有料プログラムは対象外となります。

*グランサイズ各店、北上、船堀、自由が丘、下北沢、明石西新町、米子、松江、小倉及び、法人会員利用提携施設は対象外となります。

すでに会員の方 【法人契約都度利用会員A 既存会員様】

初めての方を紹介して同伴来館で
都度利用料1回
¥0クーポン

※ケータイクーポンをご提示の上、法人契約都度利用会員A新規ご入会者様と同伴でその施設を利用される場合に都度利用料0円でご利用いただけます。何回でもご紹介いただけます。

通常の都度利用料

840円～2,100円(税込)/回

恵比寿・自由が丘駅前・目黒 2,730円(税込)/回

施設入会手続きに必要なもの

ライフサポート倶楽部
会員証明書

+

認印

アクセスしてクーポンGET!

登録
無料

QRコードから

ケータイのバーコードリーダーで、
QRコードを読み込んでアクセス!

空メール送信から ▶ r-be@573s.jp

携帯サイト「コナミスポーツクラブ」に登録ができない場合は、コナミスポーツクラブ情報ダイヤルにお電話でお申し込みいただくと、法人契約都度利用会員Aでの初回都度利用料が0円でご利用いただける特典はがきをお送りいたします。すでに会員の方向けの、ご紹介・同伴来館時のクーポンはお電話でのお申し込みは対象外となります。詳しくはコナミスポーツクラブ情報ダイヤル(0120-919-573)へお問い合わせください。

お問合せ

コナミスポーツクラブ情報ダイヤル **0120-919-573**

受付時間 月～金 9:00～21:00 土日祝 10:00～19:00

www.konamisportsclub.jp

今すぐ
ホームページで
登録!

インターネット
入会予約をしよう!
法人会員向け
メールマガジンサービス

共済会だより

March 2010
vol.106

はるうらら! さあみんなも目を覚まして!



大阪民間共済会キャラクター
「きょうちゃん」

癒しの森へ行きませんか

共済会では、労働安全衛生法等において、職員の健康管理に関する事業主の責任が増してきている現状を鑑み、メンタルヘルス対策の一環として、平成21年度より長野県信濃町が実施している「癒しの森」事業活用について、信濃町・信濃町森林療法研究会-ひとときの会-と協定を結び、「癒しの森体験ツアー(研修)」を実施しています。



本会の給付事業である傷病見舞金請求において、心の病による請求件数が増加傾向にあり、ここ数年、請求件数の約2割を占めるに至っています。若干ではありますが年々増加傾向にあり、他の傷病にくらべ、心の病により一度休職すると長期の休職になるケースも多く見られます。本会としましては、そのような状況になるまえに、予防的措置として行うものがないかと検討した結果、森林を活かした特色ある活動を行っている「癒しの森」事業に着目し、「机上(=あたま)で予防措置を学ぶ」のではなく、「からだと心でストレスの解消方法を学ぶ」ということを予防的措置の柱にしました。

真っ青な空のもと、雄大な黒姫山に見守られながら、四季折々の草花に出会い、大樹の暖かさを感じ、鳥のさえずりに耳を傾け、時には心の中で自然と会話し、自分の心に溜まっているものを滝で洗い流したあとはその土地のおいしい食べ物を堪能し、仲間と輪になって語り合う。

いままでの「研修」という概念をとりはらい、いろいろなものをそれぞれの心で感じ取っていただき、リフレッシュして、日々の生活へ

のエネルギーを蓄えていただくのが、「癒しの森体験ツアー」です。今年度はすでに4回、ツアーを実施し、約50人の会員の方にご参加いただきました。

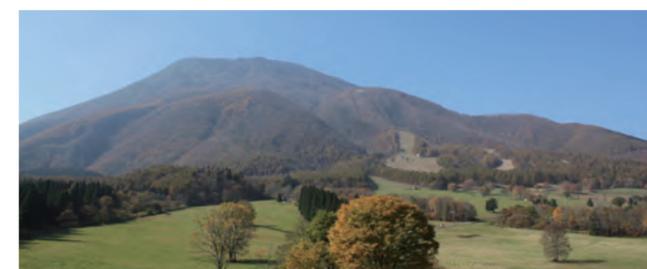
ここに、ご参加いただいた方の声をご紹介します。

「日々、歩くことのない生活の中で、今回のツアーを心配しましたが、感激・感動の時間でした。森での、あの感動場面、脳裏から離れません。都合がつく限り、季節を変え参加したいです。」

(R・K様)

「とても充実した3日間、素晴らしい景色と森のパワーに心が洗われた様に思います。山でいただいた山葡萄でジャムを作ったり、お蕎麦やさんで教えていただいた栗のからあげを作ってみたりと、色々楽しんでおります。美しく色づいた黒姫山を堪能でき大満足ですが、機会があれば、また違う風景の黒姫に行ってみたいと思いました。」(R・N様)

次年度も四季折々の「癒しの森」を体験いただくべく、ツアーを計画しています。第1弾は5月23日(日)～25日(火)の予定です。ぜひ、一度、心とからだのリフレッシュに「癒しの森」へ行きませんか?



広報「共済会だより」 第106号
発行日:2010年3月1日



財団法人
大阪民間社会福祉事業
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
TEL 06-6768-8144(代表) FAX 06-6768-9362
E-mail info@kyosaikai.or.jp
Homepage http://kyosaikai.or.jp/