

【ライフサポート倶楽部よりのお知らせ】

『共済会のしおり(2018年7月～2019年6月)』112ページ、113ページ最下部に記載の、「お問合せ先 リソルライフサポート(株)大阪支店」の電話番号が下記の通り変更となります。(サービス内容については変更ございません)
 会員の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、何卒宜しくお願い致します。

新番号:06-6441-7100
開始日:2018年7月30日(月)～

会員専用ホームページ「メンバーズナビ」は24時間いつでも利用が可能です!
 是非ご利用ください。

<http://www.lifesc.com>



幹旋報告

映画鑑賞券補助幹旋の報告

	共済会共通大人券	共済会共通こども券	イオンシネマ	TOHO シネマズ	ご利用(購入)施設
申込	13,745枚	4,689枚	25,813枚	12,653枚	1,456施設

*次回の募集は、9月を予定しております。

大阪府立児童館ビッグバン入館券補助幹旋の報告

	大人券	小・中学生共通券	幼児券	ご利用(購入)施設
申込	1,606枚	649枚	659枚	371施設

ディズニーオンアイス補助幹旋の報告

幹旋枚数	申込	当選者	当選倍率	
980枚	971人	2,634枚	561人	1.7倍

ガンバ大阪戦 招待の報告

招待組数	申込	当選者	当選倍率
200組	630人	200人	3.2倍

海遊館入館券補助幹旋の報告

	大人券	こども券	幼児券	ご利用(購入)施設
申込	4,314枚	827枚	491枚	624施設

*次回の募集は、10月を予定しております。

国立文楽劇場補助幹旋の報告

	大人券	こども券	ご利用(購入)施設
申込	158枚	32枚	69施設

koi恋パーティー 7/14 開催の報告

性別	人数	カップル成立	
男性	21人	女性 17人	カップル成立 10組



「自然より」 信州・信濃町より こーりきー

このところの異常な天候は世界的なものです。それにしても蒸し暑かったり、大雨だったり、身体がついていかないですね。そして寒暖差アレルギーや睡眠負債なんていうのも騒がれる時代になりました。どんなときでも、まずは食欲があって・・・栄養が取れて、寝れさえすれば・・・質のいい睡眠、さえ確保できれば身体も心も元気でいられるのですが。

ということで・・・何回かにわたって「睡眠」について最新のお話をします。

生体的に言いますと、ヒトには体内時計が備わっていて身体のさまざまな生体のリズムを調節してくれています。特に夜になると自然な眠りに導かれるのは、この体内時計の働きのおかげですが、毎朝太陽の光(またはそれに匹敵する強い光)を浴びることでリセットされるのです。そしてさらにそこから15時間後にメラトニンというホルモンが働き始めてヒトは眠くなるのです。

ですので、できるだけ朝は一定の時間に起きて、たとえカーテン越しの窓際での食事でもいいので合計で一時間ほどの太陽の光を浴びることが良い睡眠のためには、ヒトのリズムのためには大切なのです。もちろん、少し早起きして隣の駅まで歩くなつてというの、眠れない夜が続いたときには有効です。できれば・・・街路樹でも木の下を歩くことができれば、風がとおり涼しくして何よりも紫外線を防いでお肌や瞳を守ってくれます。

まずは快適な睡眠のために、朝のお話から。

そうそう、睡眠は負債として貯まってはいきませんが貯金はできないので毎日7時間前後寝ることが大切です。日曜だからといって寝すぎて、くれぐれも朝日を浴びれなかった・・・なんてことのないように♪

共済会だより

August 2018
vol.207



平成29年度 事業報告・決算報告が承認されました

平成29年度の事業並びに決算と公益目的支出計画の実施報告が平成30年6月12日開催の理事会において承認されました。

また、承認されました平成29年度事業報告・決算報告等を平成30年6月29日開催の評議員会におきまして、報告が行われました。

◆決算の報告

平成29年度資金収支計算書(平成29年4月1日から平成30年3月31日まで)

I 収入の部		II 支出の部	
科目	決算額	科目	決算額
基本財産運用収入	328円	退職給付事業費支出	2,704,650,694円
入会金収入	7,691,000円	退職給付事業運営費支出	28,718,670円
退職共済掛金収入	3,944,962,134円	福利厚生事業費支出	550,897,307円
事務費・事業掛金収入	766,541,640円	福利厚生事業運営費支出	15,117,285円
貸付金運用収入	3,198,327円	特定寄附支出	78,570,000円
助成金収入	8,899,000円	事業費支出	8,899,000円
委託費収入	2,357,000円	福利厚生センター事業	
補助金収入	17,265円	福利厚生センター事業	
積立金運用収入	541,719,387円	運用報酬支出	74,966,895円
雑収入	2,210,343円	退職給付金積立金支出	4,395,977,859円
退職給付金積立金取崩収入	2,704,650,694円	管理費支出	67,077,626円
特定資産取崩収入	1,011,782,870円	基本財産取得支出	328円
その他収入(貸付金償還金等収入)	25,886,731円	特定資産取得支出	1,062,315,928円
当期収入合計(A)	9,019,916,719円	固定資産取得支出	18,000,000円
前期繰越収支差額(B)	53,831,066円	当期支出合計(D)	9,005,191,692円
収入合計(C)(A+B)	9,073,747,785円	当期収支差額(A)-(D)	14,725,127円
		次期繰越収支差額(C)-(D)	68,556,193円

◆会員の状況

(平成30年3月末日現在)

会員数 48,705人
 (女性:33,998人 男性:14,707人)
 (前年度の会員数 47,146人)
 対前年度比 3.3%の増
 加入施設数 1,951施設

◆事業の報告2

区分	事業名	参加数等	実績 執行額
体育事業	第49回ソフトボール大会	530人	1,782,979円
	第42回バレーボール大会	196人	1,094,416円
	第39回軟式野球大会	242人	1,137,040円
	第43回従事者体育祭	1,748人	8,944,928円
文化保養事業	第25回ゴルフコンペ大会	121人	1,224,499円
	スパワールドの招待	2,028人	6,344,200円
	第67回従事者激励会(新歌舞伎座)	1,400人	6,569,444円
	プロサッカー観戦招待(甲子園・京セラドーム大阪)	1,176人	1,967,400円
助成事業	プロサッカー観戦招待(市立吹田サッカースタジアム)	450人	1,068,750円
	趣味・娯楽に対する補助等		96,015,203円
	提携旅館等助成	111人	220,000円
	助成要綱に基づく助成	11件	927,000円
リフレッシュ事業	人間ドック利用助成	1,331人	7,031,916円
	国内・海外	237人	13,149,880円
保険事業	介護費用見舞金の給付	48,764人	23,932,940円
	介護費用助成金の給付		
事業運営費	リソルライフサポート倶楽部への加入	48,690人	31,551,120円
総合計			9,945,592円
			212,907,307円

◆事業の報告1

<退職給付金給付事業>
 6,065件 2,704,605,694円
 <一般給付金給付事業>
 7,960件 264,510,000円
 <永年会員記念品贈呈事業>
 1,281件 73,480,000円
 <公益目的事業支出計画>
 特定寄附 78,570,000円
 (大阪府社会福祉協議会へ)



広報「共済会だより」第207号
 発行日:2018年8月1日



〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
 TEL 06-6761-4444(代表) FAX 06-6763-4444
 E-mail info@kyosaikai.or.jp
 Homepage http://kyosaikai.or.jp/