

第43回 施設職員バレーボール大会を開催しました

第43回施設職員バレーボール大会は、7月28日(土)エディオンアリーナ大阪(大阪府立体育会館)で17チーム204人にご参加いただき開催しました。
結果はつぎのとおりです。

2連覇!



準優勝 祥雲館



第3位 慶生会

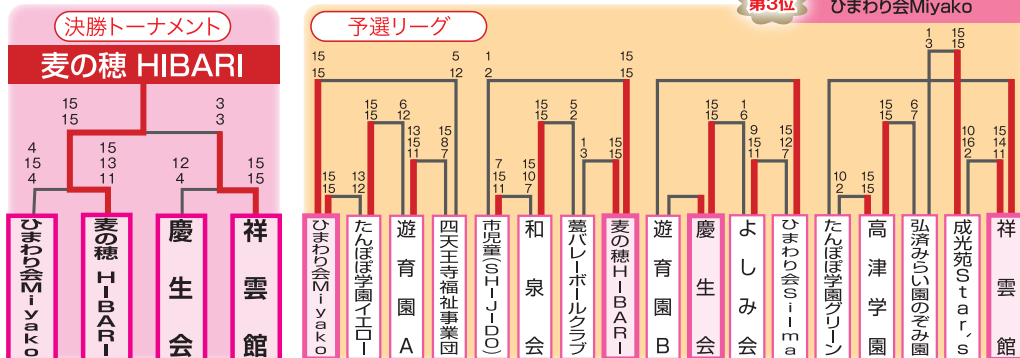
準決勝進出決定戦

10 高津学園 15 祥雲館



第3位 ひまわり会Miyako

優勝 麦の穂 HIBARI



「リフレッシュプラン in 台湾」報告

7月20日～22日(3日間)で、46人のご参加をいただき、開催しました。
台風が気になる天候でしたが、大きな影響もなく、参加者の皆様は無事に台北観光を楽しんでいただきました。



「自然より」 信州・信濃町より こーりぎー

新年号より書きはじめた「自然より」ですが早いものでは9月の原稿を書いています。8月号では猛暑を予測して、睡眠が大事と書きました。そして何度かにわたって睡眠について書かせていただくと。ということので今回のテーマも『睡眠』です。

8月号では睡眠時間の長さや朝の習慣について書きましたが、実は「昼寝」についても詳しく研究されて発表されています。

「昼寝は午後3時までに30分以内がベスト」だと。午後3時を過ぎて寝ると夜の睡眠に悪影響を及ぼします。また同様に30分以上寝てしまうのも夜の睡眠に影響を及ぼします。

いやいや、仕事で忙しくて寝ている暇なんてない…。本音です。ね。

ところが南ヨーロッパではシエスタといって、長い昼休みが存在しています。日本でも東日本大震災の後、電力不足が危機化したときに岐阜県庁でも取り入れられています。最近ではこの昼寝が及ぼす影響や午後2時頃にヒトの心身の活性が落ち自動車事故などの頻度が高まることから、順番に昼寝時間を15分から20分とる企業が増えてきており、それによって仕事の効率があがって数段上がったという報告も出てきています。

睡眠に関しては時折今後も取り上げていきたいと思いますが、まずは職場で「かわりばんこの大人の昼寝タイム」…ぜひいかがでしょうか。

共済会だより

September 2018
vol.208



第44回 パナソニックアリーナ 施設従事者体育祭



本年度の施設従事者体育祭は、11月11日(日)例年どおり枚方のパナソニックアリーナで開催致します。

今大会の開催内容についても、福利厚生事業運営委員と体育祭実行委員との合同委員会において、競技種目の選定をはじめ、企画運営の協議を行い、実施致します。

開催要項(案)と申込書を同封しましたので、施設単位で参加者をとりまとめてお申込ください。

なお、パナソニックアリーナは駐車場の利用ができませんので、当日は公共交通機関をご利用の上お越しください。



☆開催日時: 平成30年11月11日(日)[雨天決行]

午前10:00～午後3:30

☆開催場所: パナソニックアリーナ
枚方市菊ヶ丘南町2-10

☆参加定員: 1,800人

☆参加申込: 所定の申込書にご記入の上、FAX・郵送等でお送りください。

☆申込締切: 10月17日(水)
(ただし、先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。)

☆その他: 送迎バスについて
京阪バス株式会社の都合により枚方公園駅からの送迎バスを貸切ることができませんでした。ご来場の節はご面倒ですが徒歩等(京阪枚方公園駅から徒歩約15分)にて会場までお越しください。



●競技種目●(予定)

順番	競技種目	競技方法
1	徒競走	個人
2	パンつかみ競走	子ども
3	大玉リレー	個人
4	障害物競走	個人及び団体
5	一輪団体	個人
6	紅白玉入れ	団体
<お昼のひととき>		
7	○×クイズ	全員参加
8	台風ゲーム	団体
9	パン釣り競走	個人
10	ムカデ競走	個人
11	デカバシリレー	団体
12	綱引き	個人
13	対抗リレー	団体

※競技種目は変更になる場合がございます。



広報「共済会だより」 第208号
発行日:2018年9月1日



〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
TEL 06-6761-4444(代表) FAX 06-6763-4444
E-mail info@kyosaikai.or.jp
Homepage http://kyosaikai.or.jp/