

# リフレッシュプランinハワイに参加して

11月21日(水)～25日(日)3泊5日で、リフレッシュプランINハワイに3名で参加させて頂きました。内2名はハワイの地に降り立つのは初めてで、当日を迎えるまではワクワク感でいっぱいでした。

ホノルル空港到着後は、ホノルル市内を観光し、ウエルカムランチではおいしいステーキを頂きました。その後はフリープランだったので、私たちは2日目、オアフ島1日観光のオプションツアーに参加しました。ハナウマ湾やハレイワタウンそして「♪この～木なんの木～」の日立のコマーシャルで有名なモアナア・ガーデンに行きました。大きなモンキーポッドの木には5月と11月に咲くといわれる美しい花が咲いていました。木の端から端までなんと40メートル以上!この大きな木をただで、心が晴れやかな気持ちになりました。



モアナア・ガーデン

ツアーのガイドさんはベテランのmakisさんという素敵なガイドさんで、オアフ島の歴史や素敵などところをたくさん教えて頂き楽しい1日を過ごすことができました。

3日目は、アウラニ・ディズニーリゾート&スパ コオリナ・ハワイに行きアロハシャツを着たミッキーに会ってきました。ビュフェスタイルの食事にディズニーキャラクターが回ってきてくれるのです。それだけでテンションが急上昇でした。

美しいビーチに魅了され、また感動がたくさんあってとても楽しいあつという間の3泊5日でした。おかげさまで日々の忙しさから開放されリフレッシュできました。沢山の素敵な思い出をありがとうございました。

社会福祉法人 成光苑 高橋 佳子・堤 知子・春本 繁子

## 「自然より」 信州・信濃町から こーりきー

信州・信濃町からあけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

『どんど焼き』皆さんは聞かれたことありますか？

小正月の1月15日にお正月飾りや書初めなどを持ち寄って燃やす行事のことで、関西では「左義長」とも呼ばれているようです。これは正解で平安時代の宮中行事のひとつ、青竹を束ねて燃やし、そこへ扇子や短冊などを添えて陰陽師が謡い囃しながら燃やしてその年の吉凶を占う、という行事が元だそう。

注連飾りを燃やすことにより、お正月にお迎えした歳神様を炎とともに送りするという意味もあるようですが、都市部では最近火を燃やすことがなかなかできなくなってきていてお目にかかりにくいとか。信濃町では今でもすべての集落で道祖神が二体立てられて、子どもたちの祈り・・・字が上手にかけますようにと書初めを燃やし、風邪を引きませんようにとその火で焼いたもちを食べています。

この時期、風邪を引きやすい頃でもあります。正確には「かぜ症候群」といい、原因はウイルスです。ウイルスの進入経路としては「鼻と喉」が一番ですが、太い血管が通っている首筋をマフラーなどで暖めるのは、風池・風門を温めるのにも効果があります。

ぜひこの時期、ディフューザーや加湿器にお好きな精油を一滴入れて身体を守るとともにちょっと素敵な気分になりませんか？

### お知らせ

従前にご案内致しました各種チケットの補助幹旋につきまして、それぞれ、つぎのとおり有効期限が定められていますので、有効期限までにご利用ください。なお、有効期限の切れたチケットについては払い戻し致しかねますのでご注意ください。

|       | 補助幹旋事業名            | 有効期限       |
|-------|--------------------|------------|
| 5月案内  | 大阪府立大型児童館ビッグバン入館券  | 平成31年3月31日 |
|       | 共済会映画鑑賞券           | 平成31年2月28日 |
| 9月案内  | イオンシネマ専用映画鑑賞券      | 平成31年3月31日 |
|       | TOHOシネマズ専用映画鑑賞券    | 平成31年3月31日 |
|       | スパワールド世界の大温泉入館チケット | 平成31年2月28日 |
| 10月案内 | 海遊館入館券             | 平成31年2月28日 |

# 共済会だより

January 2019  
vol.212

あけましておめでとうございます。今年もよろしくね!



大阪民間共済会キャラクター  
「きょうちゃん」



広報「共済会だより」第212号  
発行日:2019年1月1日  
\*「共済会だより」はホームページでも  
ご覧頂けます。



一般財団法人  
大阪民間社会福祉事業  
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号  
TEL 06-6761-4444(代表) FAX 06-6763-4444  
E-mail info@kyosaikai.or.jp  
Homepage http://kyosaikai.or.jp/