

リフレッシュプランinハワイ5日間に参加して

11月の下旬、日がめっきり短くなつて、朝夕になれば暖房が必要な寒さになってきました。ハワイに向けて出発の日、仕事を定刻に終えると、一目散に関西空港を目指して最寄り駅から電車に飛び乗りました。そして現在、予定の日程をあつという間に終え、帰りの長いフライトの最中にあり、この旅を回想しています。

「食事に箸が必要な方は、「チョップ・スティック、ブリーズ」と言えば、たいていの店で箸が出てきます」。ホノルルに到着した後、「この木なんの木気になる木」で有名な「モンキーポッド」に向かう道中の観光バスの中で、ガイドさんがそう教えてくれました。この、「チョップ・スティック」が今回僕にとって旅のキーワードになることに、このときは想像もつきませんでした。

到着した日は、共済会主催のウェルカム・ランチで参加者の顔合わせ。それぞれ職場の同僚、家族など気心の知れた人たちと旅行を楽しもうとされていることが伝わってきました。しかし、このランチが済むとホテルを退出するまではフリープランで散り散りとなります。帰りの集合場所で、ウェルカム・ランチで向かいに座られたご夫婦は、アウトレットに行って来て、あまりの安さに思い切り買い物をしたのだと、満面の笑みで報告して下さいました。逆にご夫婦からは、「よく焼けましたねえ、どうでした?」と尋ねられ、「さっぱりでした、風が強くて…」と言いたげに答えていました。実は私は一日をゴルフで楽しみましたから。



チョップ・スティック事件にて

さて、一日目の夕食はホテルにほど近い鉄板焼のお店。鉄板焼の調理の間に、料理人が色々なパフォーマンスをして僕たちを楽しませてくれるのがこの店のウリ。たまたま僕は、我々のグループと別のグループとの境目に座ることになり、その両方のスゴ技を間近で見ることができました。そこでそのどちらにも大きな拍手を送りましたが、隣の料理人が「お前は別のグループだからこっちを見るな」とばかりに、僕の方にらみそのグループを笑わせました。僕は「オー、ソーリー!」とおどけて返します。隣に座ったアメリカ人と思しき白人のご婦人もそれに乗じて、チョップ・スティックの人とおしゃべりを始めます。

袋をグループの皆に分かるように僕の横にわざわざおき、ここがお前の境界線だと警告してきました。僕は「オー、ソーリー!アイ・ウイル・ビー・ケアフル!」と返しました。皆がまたパフォーマンスに注目しているのを見計らって、僕はその右横におかれたチョップ・スティックの紙袋を、ひっそりと僕の左横に置き換えておきました。つまり僕も隣のグループのエリア内にしておいたのです。そして、僕は再び隣の料理人のパフォーマンスに対して大きな拍手。料理人はまた含み笑いをしながらチラッとこちらに視線を移します。そこで僕はひそかに移動しておいたチョップ・スティックの紙袋をおもむろに指して、大きな声で「ヒア」と叫びました。そこで皆が凍りつくかどうかが不安でしたが、隣のグループ、とりわけ隣のご婦人が大きく笑いながら握手をしてくれました。パフォーマーである料理人も、そして先に席を立つことになった僕に旦那さんからも握手を求められました。普段あまり自分からそんなシカケはない僕ですが、異国の旅がそうさせてくれたと思います。

リフレッシュプランとはうまく名付けられた企画でした。関係各位に深く感謝致します。

M・M



「自然より」 信州・信濃町から こーりきー

信州・信濃町にも雪が降り積もりスキーシーズンの始まりです。

♪♪エッジの傷を息かけて磨く----それは素敵な季節の始まり ----♪ by yuming

真っ白な銀世界。情報量が圧倒的に少なく、そしてすべてがまーるい。ビル群のような角張ったものがなく目にも心にも優しい。脳ストレスも自然と取れる。

風を切って、自分の身体ひとつで遠心力という普段なかなか感じることのできないものを感じながらターンをする。次に何が起るのかを予測し、足の裏で雪質や斜面でのこぼこを感じながら滑り降りる。そして力をいれたり、ストックを強く握ったり力を抜いたりと、絶えず「緊張と緩和」を繰り返す。まさに脳のトレーニングにぴったりだ。

筋力がとても必要なようだが、実は基本落下運動!! 体力はあまり使わないですむ。どちらかといえば、バランスとリズムとスピード感覚、ヒトの心と身体に一番必要な要素。

生涯スポーツとしてはまさに最高。今のゲレンデは圧雪も完璧で、無理をしなければ怪我をする心配もない。

昔取った杵柄! スキーを休んでいた方も、ぜひまた再開してみませんか?

今はウェアも人それぞれ。道具も人それぞれ。

いつもとまったく違う世界。違う運動。そして雪見酒。

転倒効果も大きい雪の世界へぜひもう一度(^^)



ゴルフ場のモンキーポッド

共済会だより

January 2020
vol.224



一般財団法人 大阪民間社会福祉事業従事者共済会
令和二年元旦

本年もよろしくお願ひします



広報「共済会だより」 第224号

発行日:2020年1月1日

*「共済会だより」はホームページでもご覧頂けます。

●紙面に掲載の斡旋募集に際していただきます個人情報は該当事業に関する業務以外には使用致しません。



一般財団法人
大阪民間社会福祉事業
従事者共済会

〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4番15号
TEL 06-6761-4444(代表) FAX 06-6763-4444
E-mail info@kyosai-kai.or.jp
Homepage http://kyosai-kai.or.jp/